

GUÍA DEL NADADOR



OCEANMAN
WE ARE OPEN WATER SWIMMING
SALINAS
ECUADOR

9th - 10th Nov. 2024



BIENVENIDOS

Nos complace tenerte en este hermoso destino costero, famoso por sus playas impresionantes y su vibrante cultura. Este evento no es solo una competición; es una celebración de la pasión por la natación en aguas abiertas.

Compartirás el agua con otros atletas que, como tú, están listos para enfrentar el desafío y disfrutar de la belleza del océano. Cada brazada te acercará a la meta, mientras sientes el apoyo de una comunidad entusiasta que celebra cada esfuerzo.

Te animamos a disfrutar de esta experiencia única, a abrazar la emoción de la competencia y crear recuerdos inolvidables. ¡Te deseamos la mejor de las suertes!

Con el apoyo de:



Alcaldía
SALINAS

Tu Ciudad...!

¿QUÉ ES LA **OCEANMAN**?

OCEANMAN es la competición de natación en aguas abiertas **más importante del mundo**, celebrándose en yeguas, océanos y grandes lagos a lo largo de los **cinco continentes**.

Cada edición presenta un recorrido espectacular que desafía la destreza de los nadadores más experimentados, al tiempo que brinda a millones de aficionados la oportunidad de experimentar la natación de élite en entornos naturales impresionantes.

OCEANMAN combina la emoción de la competición con la belleza del océano, fomentando un ambiente inclusivo y estimulante para atletas de todos los niveles. Su compromiso con la conservación del medio ambiente y el amor por el mar hace de cada evento una celebración única de la natación en aguas abiertas.



VIERNES 8, 2024

EXPOFERIA / ENTREGA DE KITS

ENTREGA DE KITS
(OCEAN KIDS - OCEAN TEAMS - SPRINT)



12:00 PM - 18:00 PM

Hotel Colón Miramar

**BRIEFING DE
CARRERA**



18:00 PM

Hotel Colón Miramar

**CENA DE
BIENVENIDA**



19:00 a 21:00 PM

Hotel Colón Miramar
(Salón Valdivia)

IMPORTANTE:

- La entrega de kits sera personal, presentando cédula o pasaporte (extranjeros).
- Terceros pueden retirar el kit con carta de autorización firmada y copia de la identificación del atleta.
- La cena solo es para deportistas que hayan comprado el acceso en la pagina web o en la entrega de kits.

SÁBADO 9, 2024

OCEAN KIDS ▼

DISTANCE	500 M
START TIME	8:45 AM
START AREA	PLAYA DE CHIPIPE
ARRIVAL	PLAYA DE CHIPIPE
LIMITED TIME	NO

OCEAN TEAMS ▼

3 X 500 M
9:15 AM
PLAYA DE CHIPIPE
PLAYA DE CHIPIPE
NO

SPRINT ▼

2 KM
7:00 AM
PLAYA DE CHIPIPE
PLAYA DE CHIPIPE
1H 30 MIN

PREMIACIÓN > 10:30 AM - PLAYA DE CHIPIPE

ENTREGA DE KITS > 2:00 PM - 19:00 PM - PLAYA DE CHIPIPE
(HALF OCEANMAN - OCEANMAN)

DOMINGO 10, 2024

HALF OCEANMAN



DISTANCE
START TIME
START AREA
ARRIVAL
LIMITED TIME

5 KM
8:00 AM
PLAYA DE CHIPIPE
PLAYA DE CHIPIPE
2H 30MIN

OCEANMAN



10 KM
7:00 AM
PLAYA DE CHIPIPE
PLAYA DE CHIPIPE
4H 30MIN

PREMIACIÓN >

12:00 PM - PLAYA DE CHIPIPE

AFTER PARTY >

13:00 PM - PLAYA DE CHIPIPE



EQUIPO

OBLIGATORIO

- *Chip de cronometraje en la pierna*
- *Boya de seguridad (largo de la correa entre 20cm y 60cm)*
- *Tatuaje con número en ambos brazos*
- *Gorro de natación proporcionado por el organizador, en el color asignado, y uso exclusivo de un solo gorro..*
- *Uso obligatorio de gafas de natación durante la carrera.*

PROHIBIDO

- *Reproductores de música, o cualquier tipo de audífonos*
- *Ningún tipo de accesorio de natación aparte de los ya mencionados*
- *Prohibido el uso de doble wetsuit*
- *Prohibido el uso de neopreno, o poliuretano en cualquier wetsuit o bañador*

RUTAS



OCEANKIDS 500 M



- *Girar por el lado derecho de las boyas.*

OCEANTEAMS 3 X 500 M



- Girar por el lado derecho de las boyas.
- Los atletas deberán esperar en la zona de relevo asignada para recibir el chip de su compañero.

SPRINT 2 KM



- Todas las boyas son de cruce obligatorio.
- Mantener todas las boyas a tu derecha.
- Girar las primeras 3 boyas por derecho.
- Girar la última boya por la izquierda.

HALF OCEANMAN 5 KM



- *Todas las boyas son de cruce obligatorio.*
- *Mantener todas las boyas a tu derecho.*
- *Girar las primeras 3 boyas por la derecha.*
- *Girar la última boyas por la izquierda.*
- *Avituallamiento en el km 2.5.*

OCEANMAN 10 KM



- *Todas las boyas son de cruce obligatorio.*
- *Mantener todas las boyas a tu derecho.*
- *Girar las primeras 3 boyas por la derecha.*
- *Girar la última boyas por la izquierda.*
- *Avituallamiento en el km 2.5, 5 y 7,5.*

TIEMPO DE CORTE

OCEANMAN 10 KM

- Km 3: 1 hora 30 minutos
- Km 6: 3 horas
- Tiempo límite: 4 horas 30 minutos

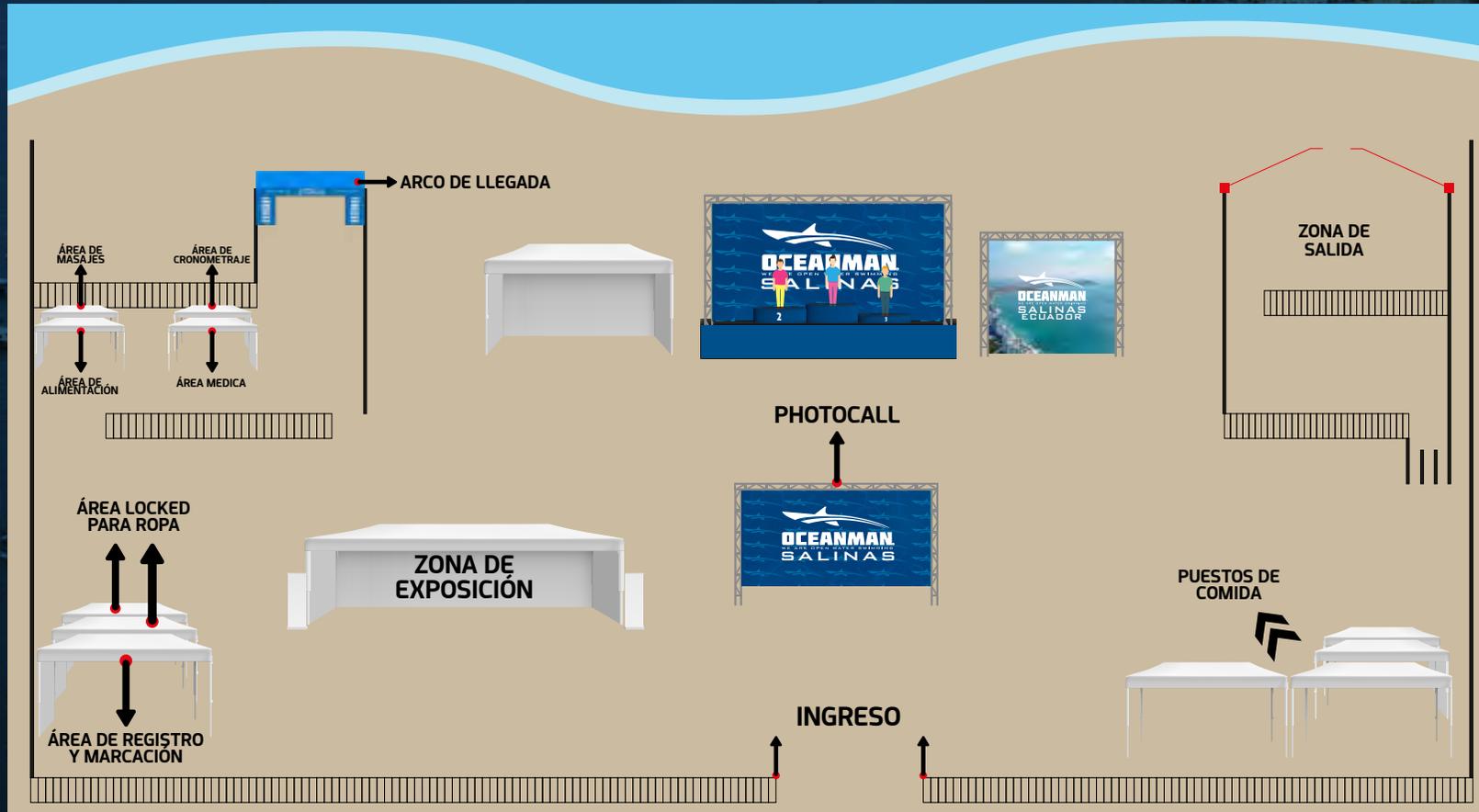
HALF OCEANMAN 5KM

- Km 3: 1 hora 30 minutos
- Tiempo límite: 2 horas 30 minutos

SPRINT 2 KM

- Tiempo límite: 1 hora 30 minutos

GEOREFERENCIA



- La zona de competencia será dentro de la **BASE NAVAL**.

KIT DEPORTIVO

MOCHILA OCEANMAN

GORRO DE NATACIÓN

BOTELLA

TATTOOS

GATORADE (AUSPICIANTE)

GELTEA (AUSPICIANTE)

MEDALLA FINISHER



PREMIACIÓN

OCEANMAN - HALF OCEANMAN - SPRINT

- **TROFEO y MEDALLA** a los 3 primeros lugares de la general (hombres y mujeres).
- **MEDALLA** a los 3 primeros lugares de cada categoría (hombres y mujeres)
- **MEDALLA FINISHER** a todos los participantes que completen la prueba

OCEANKIDS

- **MEDALLA** a los 3 primeros lugares de cada categoría (hombres y mujeres)
- **MEDALLA FINISHER** a todos los participantes que completen la prueba

OCEANTEAMS

- **MEDALLA** a los 3 primeros lugares de cada categoría (hombres, mujeres y mixtos)
- **MEDALLA FINISHER** a todos los participantes que completen la prueba



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO MUNDIAL 2025

OCEANMAN SALINAS es un evento **clasificatorio** para el **Campeonato Mundial 2025** (lugar por confirmar), brindando a los participantes la oportunidad de asegurar su lugar en la competencia internacional de natación en aguas abiertas más **prestigiosa del mundo**.

Clasifican los 10 primeros lugares de cada categoría (Oceanman, Half Oceanman y Sprint)

- Junior
- Master 20 -29
- Master 30 -39
- Master 40 - 49
- Master 50 - 59
- Master 60 - 69
- Master +70
- Inspiration
- 10 Clasificados
- 3 Clasificados

HOTEL SEDE



**Hotel Colón
Salinas**



OCEANMAN
WE ARE OPEN WATER SWIMMING
**SALINAS
ECUADOR**

GEL OFICIAL

GELTEA EN ENTRENAMIENTO
O COMPETENCIA...

**GEL
TEA**®

EL MEJOR BOOST
DE ENERGÍA
INSTANTÁNEO →

MEJORA EL
ENFOQUE Y
CONCENTRACIÓN →

ACELERA LA
RECUPERACIÓN
MUSCULAR →

MEJORA TU
RESISTENCIA
FÍSICA →

POTENCIA TU
RENDIMIENTO →



OCEANMAN
WE ARE OPEN WATER SWIMMING
**SALINAS
ECUADOR**



NUNCA
TE CONFORMES.
NUNCA PARES.
DE SUDAR.

HIDRATANTE OFICIAL



GATORADE®





OCEANMAN
WE ARE OPEN WATER SWIMMING
SALINAS
ECUADOR

