

OCEANMAN[®]
WE ARE OPEN WATER SWIMMING
RIO DE JANEIRO
BRAZIL

RACEBOOK
2025

RACEBOOK 2025

INFORMAÇÕES TÉCNICAS TECHNICAL INFORMATION

GUIA DO ATLETA E RACEBOOK

19 DE SETEMBRO | SEPTEMBER 19

CREDENCIAMENTO & ENTREGA DE KIT
REGISTRATION & EXPO

Local | Place: B&B Hotels Copacabana
R. Francisco Otaviano, 38 - Copacabana,

Rio de Janeiro - RJ - Brasil

CEP 22080-041

Horário | Time: 9h00 às 19h00

O KIT SÓ PODE SER RETIRADO COM IDENTIFICAÇÃO!

THE KIT CAN ONLY BE REMOVED WITH IDENTIFICATION!

CONGRESSO TÉCNICO TECHNICAL CONFERENCE

Estará disponível no instagram
Will be available on Instagram
@OCEANMAN_BRAZIL

ABERTURA DA ARENA OPENING OF THE ARENA

Horário | Time: 05h00

JANTAR DE MASSAS PASTA DINNER

19 DE SETEMBRO

R\$ 80 por pessoa (bebida inclusa)
Hotel B&B , a partir das 19h

R\$80 per person (drinks included)
B&B Hotel, starting at 7 p.m.

Rua Francisco Otaviano

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

TECHNICAL INFORMATION

20 DE SETEMBRO | SEPTEMBER 20

500M BY POLIANA OKIMOTO

500m



07h00 | 07h00AM



Copacabana – posto 5



Tempo de corte: 45min

1K BY POLIANA OKIMOTO

1k



07h30 | 07h30AM



Copacabana – posto 5



Tempo de corte: 45min

SPRINT

2k



08h00 | 08h00AM



Copacabana – posto 5



Tempo de corte: 1h30

OCEANKIDS

500m



09h30 | 09h30AM



Copacabana – posto 5

OCEANTEAMS

3x
500m



10h10 | 10h10AM



Copacabana – posto 5

TÁBUA DE MARÉS

+PREAMAR: 2,68 + 03:59AM -BAIXAMAR: 0,07 - 09:59 AM Variação: 2,61*

CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

AWARDS CEREMONY



10h10 | 10h10AM

USO OBRIGATÓRIO DE BOIA DE SEGURANÇA
MANDATORY USE OF SAFETY BUOY

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

TECHNICAL INFORMATION

21 DE SETEMBRO | SEPTEMBER 21

OCEANMAN

10k



07h45 | 07h45AM



Copacabana – posto 5



Tempo de corte: 4h30

HALF OCEANMAN

5k



08h00 | 08h00AM



Copacabana – posto 5



Tempo de corte: 2h30

TÁBUA DE MARÉS

+PREAMAR: 2,67+ 04:36AM

-BAIXAMAR: 0,05 - 10:38 AM

Variação: 2,62*

CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

AWARDS CEREMONY



11h00 | 11h00AM

***CHECK IN E GUARDA VOLUMES NA ARENA
COPACABANA – POSTO 5**

Horário | Time:

21 de Setembro **05h00 - 11h00**

21 de Setembro **05h00 - 13h00**

USO OBRIGATÓRIO DE BOIA DE SEGURANÇA
MANDATORY USE OF SAFETY BUOY

PERCURSO

ROUTE



USO OBRIGATÓRIO DE BOIA DE SEGURANÇA
MANDATORY USE OF SAFETY BUOY

PERCURSO

ROUTE



USO OBRIGATÓRIO DE BOIA DE SEGURANÇA
MANDATORY USE OF SAFETY BUOY

PERCURSO

ROUTE



USO OBRIGATÓRIO DE BOIA DE SEGURANÇA
MANDATORY USE OF SAFETY BUOY

PERCURSO

ROUTE



USO OBRIGATÓRIO DE BOIA DE SEGURANÇA
MANDATORY USE OF SAFETY BUOY

PERCURSO

ROUTE



USO OBRIGATÓRIO DE BOIA DE SEGURANÇA
MANDATORY USE OF SAFETY BUOY

PERCURSO

ROUTE



USO OBRIGATÓRIO DE BOIA DE SEGURANÇA
MANDATORY USE OF SAFETY BUOY

PERCURSO

ROUTE



USO OBRIGATÓRIO DE BOIA DE SEGURANÇA
MANDATORY USE OF SAFETY BUOY



RACEBOOK 2025

SERVIÇOS E PRODUTOS SERVICES

KIT ATLETA | RACE KIT

Touca de natação, camiseta da prova,
chip de cronometragem.
(swim cap, race t-shirt, timing chip).

***O KIT ECO NÃO POSSUI CAMISA E SACOLA**

SOCORRISTAS | LIFEGUARDS

Assistência médica em água
(In-Water Medical Assistance)

GUARDA VOLUMES | WARDROP

Lugar para guardar seus pertences
(A place to store your belongings)

MEDALHAS | MEDAL

Premiação para todos os atletas participantes
do OCEANMAN BRAZIL
(Awards for all OCEANMAN BRAZIL participants).

SLOT COIN

Moedas classificatórias para o mundial
em Dubai exclusivas para os 10 primeiros colocados
de cada categoria, 2,5 e 10km
Qualifying coins for the World Championship
in Dubai exclusively for the top 10 presented
in each category, 2.5km and 10km

HIDRATAÇÃO | HYDRATION

Hidratação na água e solo para atletas
nas provas de 5km e 10km
(In-water and on-land hydration for athletes
in the 5km and 10km events)

SEGURO PARTICIPANTE | PARTICIPANT INSURANCE

Seguro para todos os atletas que nadarão
o OCEANMAN BRAZIL
(Insurance for all athletes competing
in OCEANMAN BRAZIL)



RACEBOOK 2025

KIT ATLETA OCEANMAN
RACE BAG OCEANMAN

KIT ATLETA

RACE KIT



Touca de natação, camiseta da prova,
chip de cronometragem
(swim cap, race t-shirt, timing chip).

*o Kit Eco não possui camisa e sacola

Kits retirados por terceiros serão entregues
apenas com autorização e cópia do documento.
(kits collected by third parties will only be
delivered with authorization and a copy
of the document)

OBRIGATÓRIO A ENTREGA DO ATESTADO DE SAÚDE NA RETIRADA DE KIT

MANDATORY PRESENTATION OF HEALTH CERTIFICATE WHEN COLLECTING KIT

KIT ATLETA

RACE KIT



500M BY POLIANA OKIMOTO

1KM BY POLIANA OKIMOTO

BY *Poliana Okimoto*

*IMAGENS ILUSTRATIVAS

Touca de natação, camiseta da prova,
chip de cronometragem
(swim cap, race t-shirt, timing chip).

*o Kit Eco não possui camisa e sacola

Kits retirados por terceiros serão entregues
apenas com autorização e cópia do documento.
(kits collected by third parties will only be
delivered with authorization and a copy
of the document)

OBRIGATÓRIO A ENTREGA DO ATESTADO DE SAÚDE NA RETIRADA DE KIT

MANDATORY PRESENTATION OF HEALTH CERTIFICATE WHEN COLLECTING KIT

TROFÉUS E MEDALHAS

TROPHIES AND MEDALS

TROFÉUS PARA OS **3 PRIMEIROS** COLOCADOS GERAL, MASCULINO E FEMININO DAS MODALIDADES DE 10KM, 5KM E 2KM.

MEDALHAS PARA OS 3 PRIMEIROS COLOCADOS POR CATEGORIA, EXCETO OCEANTEAMS.

TROPHIES FOR THE TOP THREE OVERALL FINISHERS, MALE AND FEMALE, IN THE 10KM, 5KM, AND 2KM EVENTS.

MEDALS FOR THE TOP THREE FINISHERS IN EACH CATEGORY, EXCEPT OCEANTEAMS.

TROFÉUS E MEDALHAS

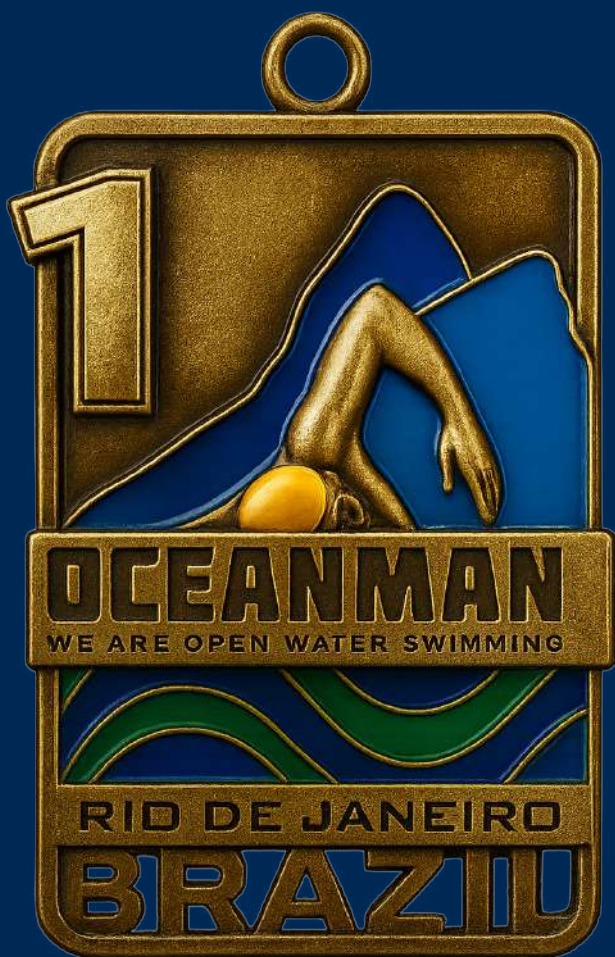
TROPHIES AND MEDALS



MEDALHA PREMIAÇÃO GERAL
GENERAL AWARD MEDAL



SLOT COIN



MEDALHA PREMIAÇÃO CATEGORIA
GENERAL CATEGORY MEDAL



TROFÉU PREMIAÇÃO
AWARD TROPHY

A triathlete in a black and red wetsuit, blue swim cap, and red goggles is running through shallow water. He is carrying a large red buoy under his left arm. The background shows a beach with trees and buildings. The image has a dark blue overlay.

RACEBOOK 2025

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO
MANDATORY EQUIPMENT



TOUCA DE NATAÇÃO (SWIM CAP)

ÓCULOS DE NATAÇÃO (GOGGLES)



USO OBRIGATÓRIO BOIA DE PROTEÇÃO (MANDATORY SAFETY FLOAT)

TRAJE PRÓPRIO (APPROPRIATE SWIMWEAR)

PERMITIDO O USO DE ROUPA DE BORRACHA

THE USE OF WETSUITS IS PERMITTED

Temperatura da água | Water temperature: 21°C / 69,8°F



CHIP DE CRONOMETRAGEM (TIMING CHIP)

**TATUAGEM É OBRIGATÓRIA
(TATTOO IS MANDATORY)**

É PERMITIDO O USO DE RELÓGIO

THE USE OF A WATCH IS PERMITTED

REGULAMENTO DA PROVA

RACE REGULATIONS

- Proibido uso de fones de ouvido, pé de pato, flutuadores e remos

(the use of headphones, fins, floats and oars is prohibited);

- Haverá uma sala de controle para os materiais obrigatórios

(there will be a control room for mandatory materials);

- O número de marcação deve ser no braço

(the marking number must be on the arm);

- O uso da boia de segurança é obrigatório em todas as distâncias

(the use of a safety float is mandatory at all distances);

- Touca de natação será fornecida pela organização, não sendo permitido o uso de touca dupla, nem de outra competição ou clube.

Swimming caps will be provided by the organization, and the use of double caps or other competitions or clubs is not permitted).

- Na prova de 10km será permitido que o atleta tenha uma embarcação a remo para acompanhamento. SUP, CANOA, OC1, SURFSKI, PADDLE. A embarcação deve se posicionar ao lado do atleta, não sendo permitido ao atleta tocar na embarcação ou pegar esteira.

(In the 10km race, the athlete will be allowed to have a rowing boat to accompany them. SUP, CANOE, OC1, SURFSKI, PADDLE. The boat must be positioned next to the athlete, and the athlete is not allowed to touch the boat or pick up the mat).