



OCEANMAN MANTA RACEBOOK 2023

 *Playa Murciélago*

11 DE JUNIO 2023

> *Locación*

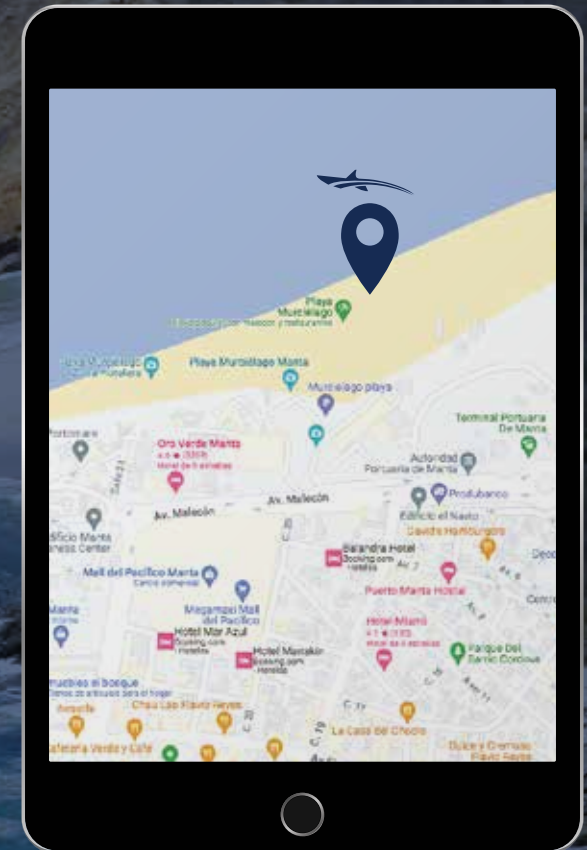
📍 *Playa Murciélago*

Está situada en la ciudad de Manta - Manabí (Ecuador). El nombre de "El Murciélago" se debe a que el área de superficie se asemeja a la silueta de este mamífero con las alas desplegadas.

Tiene una longitud aproximada de 1700 metros de playa. La arena de esta playa es fina, color gris verdosa, con algas cianofíceas, manto continuo y uniforme, ligeramente inclinado transversalmente e intermitentemente con afloramientos rocosos.

> *Hotel Wyndham Manta Sail Plaza*

Sede OCEANMAN Manta 2023, lugar de entrega de Kits Race Expo - OCEANMAN Shop
Via A Barbasquillo KM. 1.7, Manta 130802



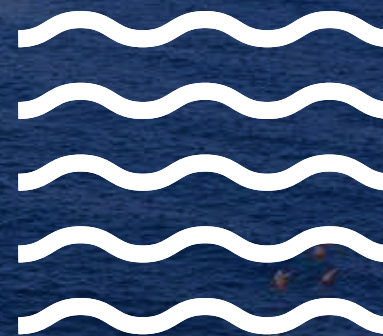
> **Pronóstico Climático** | 11 de Junio 2023

 **Playa Murciélago**



29°C

Prob. de precipitaciones: 20%
Humedad: 76%
Viento: a 19 km/h



Temp. Media del Mar

24,8°C

> Programa

9 DE JUNIO 2023


HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
16:00 PM - 20:00 PM	REGISTRO ENTREGA DE KITS	WYNDHAM SAIL PLAZA HOTEL
16:00 PM - 20:00 PM	RACE EXPO OCEANMAN SHOP	WYNDHAM SAIL PLAZA HOTEL

 Hotel Wyndham Manta Sail Plaza

> Programa

10 DE JUNIO 2023

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
15:00 PM - 18:00 PM	REGISTRO ENTREGA DE KITS	WYNDHAM SAIL PLAZA HOTEL
15:00 PM - 18:00 PM	RACE EXPO OCEANMAN SHOP	WYNDHAM SAIL PLAZA HOTEL
18:00 PM	CHARLA TÉCNICA	WYNDHAM SAIL PLAZA HOTEL

 Hotel Wyndham Manta Sail Plaza

> Programa

11 DE JUNIO 2023

📍 Playa Murciélago

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
05:30 AM - 12:00 AM	GUARDAROPA	PLAYA MURCIÉLAGO
06h30 AM	FLAG OFF OCEANMAN 10K	PLAYA MURCIÉLAGO
07:00 AM	FLAG OFF OCEANMAN 5K	PLAYA MURCIÉLAGO
08:30 AM	FLAG OFF SPRINT	PLAYA MURCIÉLAGO
11:00 AM	FLAG OFF OCEANTEAMS	PLAYA MURCIÉLAGO
11:30 AM	FLAG OFF OCEANKIDS	PLAYA MURCIÉLAGO
12:00 AM	CEREMONIA DE PREMIACIÓN	PLAYA MURCIÉLAGO

> Rutas | OCEANMAN 10K

OCEANMAN MANTA · ECUADOR

OCEANMAN 10 KM · 2 LAPS



MANTA 10-11 JUNE



BARBASQUILLO



FEEDING POINT



START FINISH

> Detalles Técnicos OCEANMAN 10K

- > Cut off: 3 Km (1h 30min) – 7 Km (3h)
- > Tiempo límite: 4h 30min
- > Puntos de Hidratación en el mar: 2
- > Wetsuit: No permitido



SEASON 2023
SWIM THE WORLD

> Rutas | HALF OCEANMAN 5K

OCEANMAN MANTA · ECUADOR



MANTA 10-11 JUNE



HALF OCEANMAN 5 KM · 1 LAP

BARBASQUILLO



FEEDING
POINT



START
FINISH

> Detalles Técnicos HALF OCEANMAN 5K

- > Cut off: 3 Km (1h 30min)
- > Tiempo límite: 2h 30min
- > Puntos de Hidratación en el mar: 1
- > Wetsuit: No permitido



SEASON 2023
SWIM THE WORLD

> Rutas | SPRINT 2K

OCEANMAN MANTA · ECUADOR



MANTA 10-11 JUNE

SPRINT 2KM · 1 LAP



> Detalles Técnicos **SPRINT 2K**

- > Cut off: No
- > Tiempo límite: 1h 30min
- > Puntos de Hidratación en el mar: No
- > Wetsuit: No permitido


SEASON 2023
SWIM THE WORLD

OCEANMAN MANTA · ECUADOR



MANTA 10-11 JUNE

OCEANKIDS 500M · 1 LAP



BARBASQUILLO



> Detalles Técnicos **OCEANKIDS 500M**

- > Cut off: No
- > Tiempo límite: 1h 00min
- > Puntos de Hidratación en el mar: No
- > Wetsuit: No permitido



SEASON 2023
SWIM THE WORLD

OCEANMAN MANTA · ECUADOR

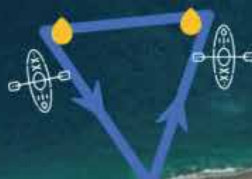


MANTA 10-11 JUNE

OCEANTEAMS 3X500M



BARBASQUILLO



START
FINISH

> Detalles Técnicos **OCEANTEAMS 3X500M**

- > Cut off: No
- > Tiempo límite: 1h 00min
- > Puntos de Hidratación en el mar: No
- > Wetsuit: No permitido



SEASON 2023
SWIM THE WORLD

> Señales SOS

Seguridad en el Océano



☰ **Requiero Atención**

> LEVANTAR BRAZO

☰ **Salir del Agua**

> GIRAR UN BRAZO EN CIRCULO

☰ **Estoy Bien**

> GOLPEAR LA CABEZA CON
EL PUÑO CERRADO

> *Kit OCEANMAN Manta 2023*

Entrega 9-10 Junio 2023 📍 Hotel Wyndham Manta Sail Plaza



- *Gorra de Natación*
- *Camiseta Conmemorativa*
- *Pulsera de identificación*
- *Número de Carrera*
- *Chip de Cronometraje*
- *Regalos de Auspiciantes*



El kit de nadador se entregará únicamente al participante registrado. Es necesario presentar un **documento de identidad** con fotografía. No se aceptarán cartas de autorización o delegación.

> *Equipo Obligatorio*

- *Gorra de Natación*
Entregado por la organización OCEANMAN 2023
- *Gafas de Natación (Goggles)*
- *Tatuajes (Identificador numérico)*
Entregado por la organización OCEANMAN 2023
- *Boya Personal*
Es de uso **OBLIGATORIO**
- *Traje de Baño*
No puede tener NEOPRENO
- *Cronometraje*
Entregado por la organización OCEANMAN 2023

> Premiación

📍 Playa Murciélago



● OCEANMAN 10K / HALF 5K / SPRINT 2K



TROFEO a los 3 primeros lugares de la general * hombres y mujeres

MEDALLA a los tres primeros lugares de cada categoría * hombres y mujeres.

● OCEANKIDS 500M



MEDALLA a los tres primeros lugares de cada categoría

● OCEANTEAMS 3X500M



MEDALLA a los tres primeros equipos



MEDALLA de FINISHER para todos los nadadores que crucen la meta

> **Clasificación**

WORLD FINAL CHAMPIONSHIP

📍 **Phuket - Tailandia**

OCEANMAN Manta 2023 es evento clasificatorio a la Gran Final Mundial en Phuket, Tailandia del **30 de noviembre al 3 de diciembre, 2023.**

DISTANCIAS CLASIFICATORIAS:

OCEANMAN - HALF OCEANMAN - SPRINT.
(se puede participar en la distancia en que se clasificó).

Clasifican **los 15 primeros de cada categoría**
OCEANMAN - HALF OCEANMAN - SPRINT.

Clasifican **los 3 primeros de categoría INSPIRATION.**



MIRA EL VIDEO

<https://youtu.be/cXl4XW9ms40>

TU INSCRIPCIÓN A OCEANMAN INCLUYE:



SEGURO CONTRA ACCIDENTES
PARA TODOS LOS NADADORES



ASISTENCIA MÉDICA , AMBULANCIA
PRIMEROS AUXILIOS



MEDALLA DE FINALIZACIÓN
EN TODAS LAS DISTANCIAS



TROFEO/MEDALLA PARA GANADORES
1ER,2DO,3ER LUGAR



RACE BAG (GORRA, CAMISETA
REGALOS DE AUSPICIANTES, CHIP)



PUNTOS DE HIDRATACIÓN
EN TODO EL CIRCUITO

REGLAMENTO OCEANMAN

Revisa la normativa actualizada OCEANMAN Manta 2023

INGRESA A www.oceanmanswim.com



NOS VEMOS EN **MANTA**

> *Auspiciantes Oficiales*

