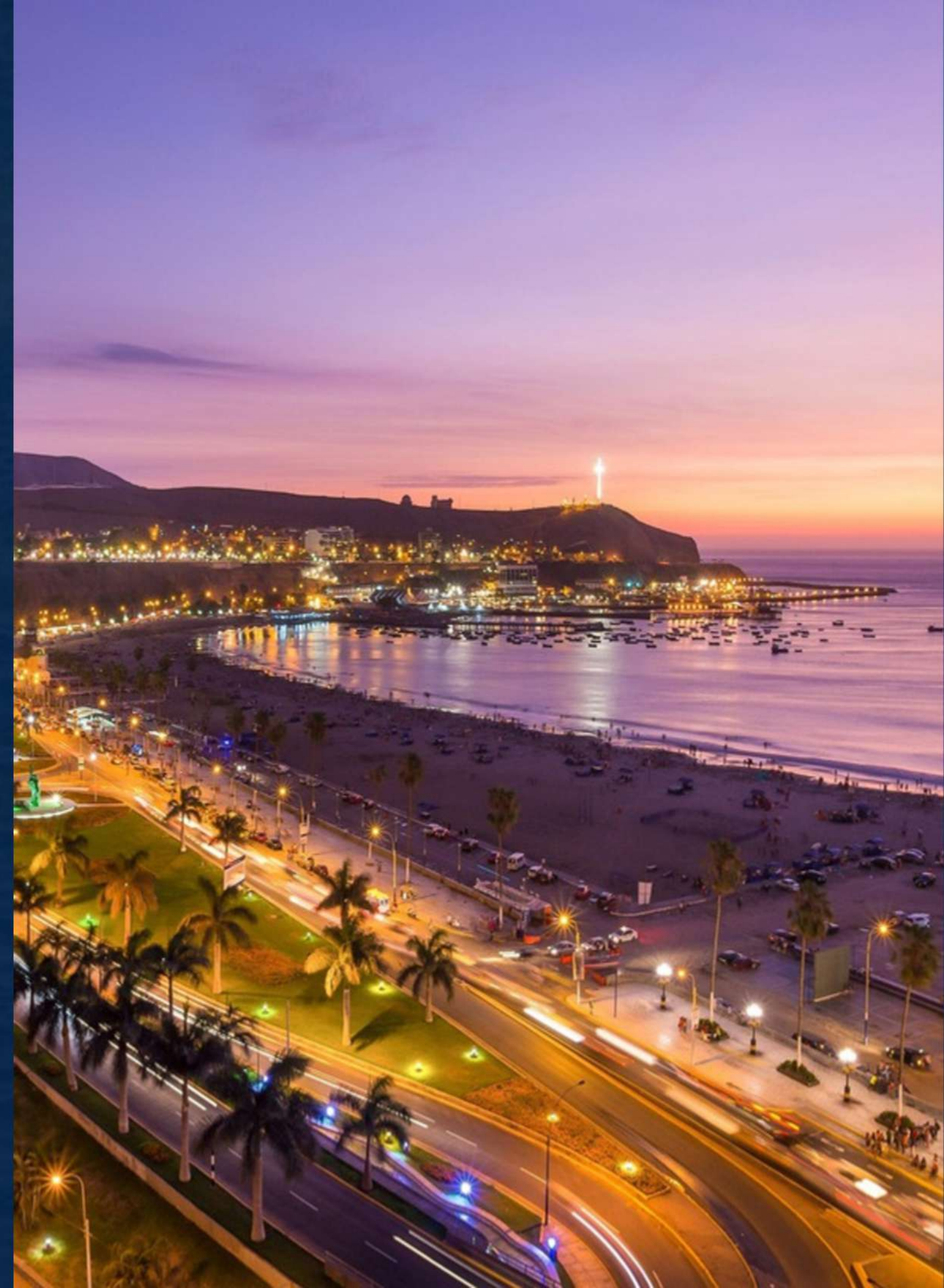




*ESPAÑOL*  
**GUIA DEL  
ATLETA 2026**



# DETALLES TÉCNICOS

	<b>OCEANMAN</b>	<b>HALF OCEANMAN</b>	<b>OCEANFINS</b>	<b>SPRINT</b>	<b>OCEANTEAMS</b>	<b>OCEANKIDS</b>
<b>FECHA</b>	MAR 22, 2026	MAR 22, 2026	MAR 22, 2026	MAR 21, 2026	MAR 21, 2026	MAR 21, 2026
<b>DISTANCIA</b>	10 K	5 K	5 K	2 K	3 X 500 MTS	500 MTS
<b>INICIO</b>	9:00 AM	9:30 AM	10:00 AM	9:00 AM	11:30	10:45 AM
<b>CORTE TIEMPO</b>	3K (1h30m) 6K (3h)	3K (1h30m)	3k (1h30m)	No	No	No
<b>LIMITE DE TIEMPO</b>	4h30m	2h30m	2h30m	1h30m	No	No
<b>ALIMENTACIÓN EN AGUA</b>	3(2.5k/5k/7.5K)	1(2.5K)	1(2.5K)	No	No	No
<b>TEMPERATURA DEL AGUA</b>	19°C	19° C	19° C	19° C	19° C	19° C

# UBICACIÓN

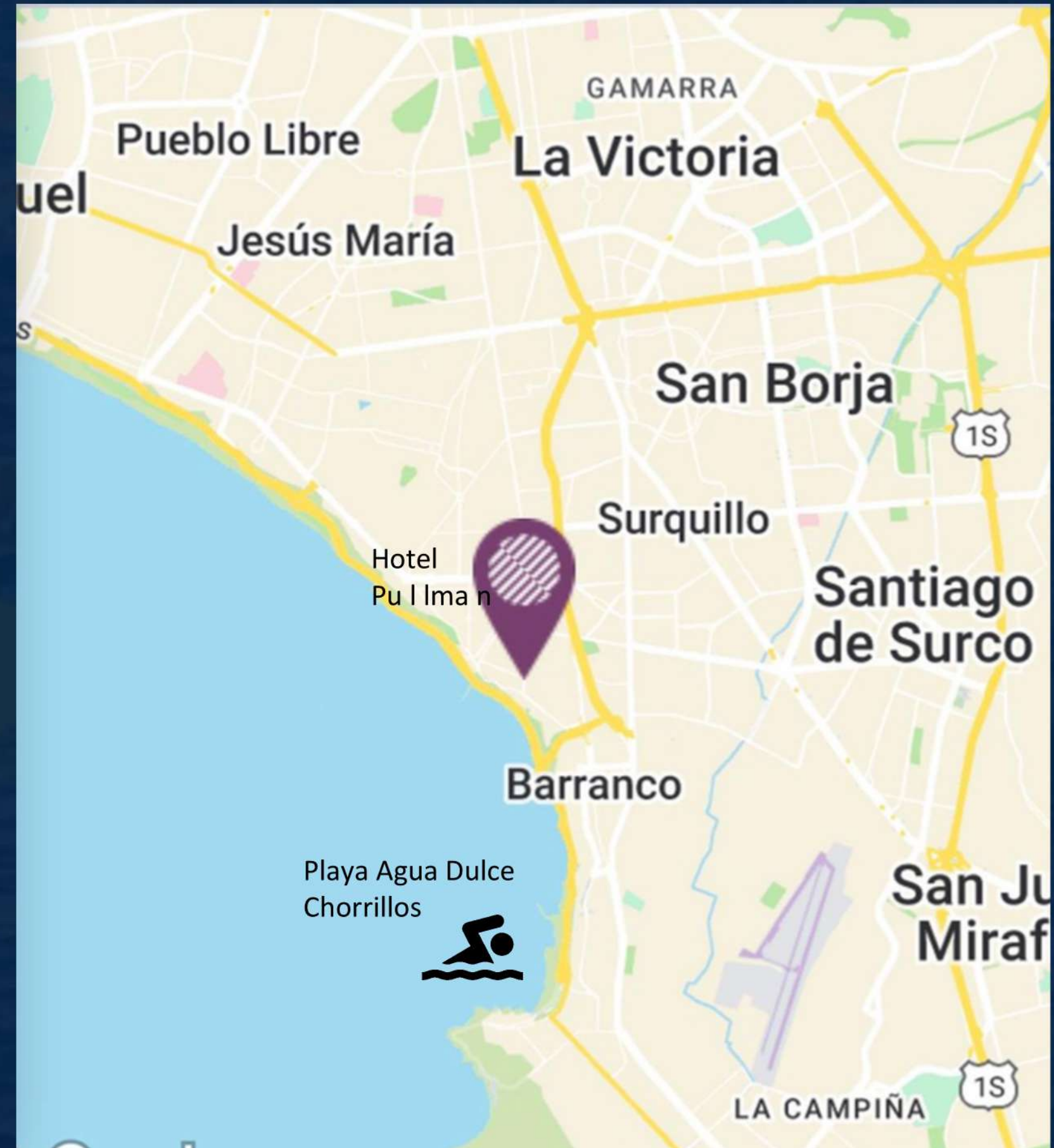
## CIRCUITO DE COMPETENCIA

Circuito de competencia OCEANMAN LIMA 2026. Localizado en: Playa Agua Dulce Chorrillos – Lima – Perú See location

## HOTEL OFICIAL

**INNSiDE**  
BY MELIÁ

INNSiDE by Meliá Lima Miraflores. Localizado en: v. Ernesto Diez Canseco 344, Miraflores 15074, Lima, Perú.



# *PROGRAMA DEL EVENTO*



*VIERNES 20  
DE MARZO*



REGISTRO / ENTREGA DE KITS  
HORARIO: 3PM - 6PM  
LUGAR: Hotel INNSiDE by Meliá  
Lima Miraflores



CHARLA TÉCNICA  
SPRINT – OCEANKIDS - OCEANTEAMS  
PRESENCIAL  
HORARIO: 6PM - 7PM



LUGAR: Hotel INNSiDE by Meliá Lima Miraflores



# SABADO 21 DE MARZO



APERTURA DE GUARDAROPA  
HORA: 7:00AM



LUGAR: Playa Agua Dulce de Chorrillos

INICIO DE COMPETENCIA

HORA: SPRINT (2K): 9:00 AM

OCEANKIDS(500MTS): 10:45AM

OCEANTEAMS: 11:30AM

LUGAR: Playa Agua Dulce - Chorrillos

CEREMONIA DE PREMIACIÓN  
SPRINT, OCEANKIDS,  
OCEANTEAMS

HORA: 12:30 AM

LUGAR: Playa Agua Dulce de Chorrillos





# SABADO 27 DE MARZO



REGISTRO / ENTREGA DE KITS  
HORARIO: 4:00 PM - 6:00PM  
LUGAR: Hotel INNSiDE by Meliá Lima  
Miraflores



EXPO/ TIENDA OCEANMAN  
HORARIO: 4:00PM- 6:00PM  
LUGAR: Hotel INNSiDE by Meliá  
Lima Miraflores



CHARLA TÉCNICA  
OCEANMAN / HALFOCEANMAN / OCEANFINS  
PRESENCIAL  
HORA: 6:00 PM  
LUGAR: Hotel INNSiDE by Meliá Lima Miraflores



## PROGRAMA

APERTURA DE GUARDAROPA  
HORA: 7:00AM



LUGAR: Playa Agua Dulce de Chorrillos

INICIO DE COMPETENCIA

HORA: OCEANMAN (10K): 9:00 AM

HALF OCEANMAN(5K): 9:30AM

OCEANFINS (5K): 10:00 AM

LUGAR: Playa Agua Dulce -Chorrillos



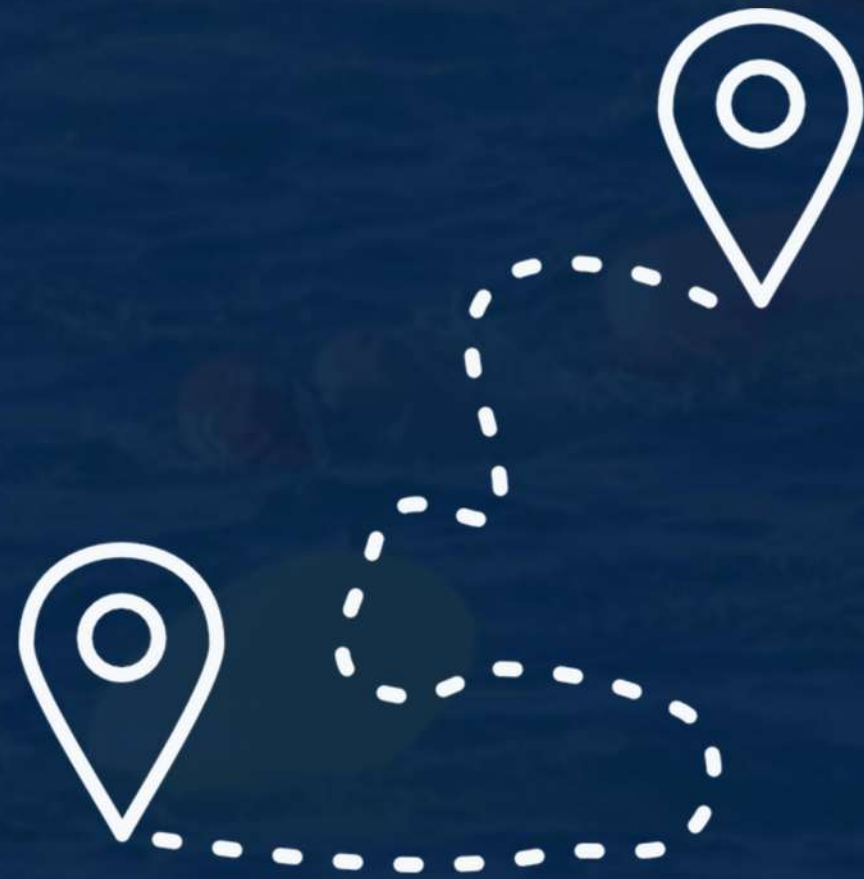
CEREMONIA DE PREMIACIÓN  
OCEANMAN, HALF OCEANMAN, OCEANFINS

HORA: 14:00 PM

LUGAR: Playa Agua Dulce de Chorrillos

*DOMINGO 22*  
*DE MARZO*

# RUTAS



  
**OCEANMAN**  
WE ARE OPEN WATER SWIMMING  
**LIMA**  
PERÚ



LIMA

HALF OCEANMAN 5 KM - 1 LAP

START  
FINISH

SWIM THE WORLD



LIMA

OCEANFINS 5 KM - 1 LAP

START  
FINISH

SWIM THE WORLD



Lima - Sprint

**OCEANMAN**  
WE ARE OPEN WATER SWIMMING  
**PERÚ**

**LIMA**

**SPRINT 2 KM - 1 LAP**

**START  
FINISH**

**SWIM THE WORLD**



LIMA

OCEANKIDS 500 M - 1 LAP

START  
FINISH

SWIM THE WORLD



LIMA

OCEANTEAMS 3 X 500 M

START  
FINISH

SWIM THE WORLD





# PUNTOS DE ALIMENTACIÓN EN AGUA



- OCEANMAN
- HALF OCEANMAN
- OCEANFINS

PUNTO#1: Km2.5



PUNTO#2: Km7.5



ELECTROLIFE



OCEANMAN  
WE ARE OPEN WATER SWIMMING  
SAN ANDRÉS  
COLOMBIA

## TIEMPOS DE CORTE



OCEANMAN(10KM)

KM3:1hora30minutos

KM6:3horas

META: 4horas30minutos

HALFOCEANMAN(5KM)

KM3:1hora 30minutos

META:2horas30minutos

OCEANFINS(5KM)

KM3:1hora30minutos

META:2horas30minutos

SPRINT/ OCEANTEAMS

META:1hora30minutos

# EQUIPO OBLIGATORIO



**GORRO DE NATACION**  
Entregado por la organización

**LENTES DE NATACIÓN**

**BOYA PERSONAL**  
USO OBLIGATORIO

**CHIP DE TIMEPO**  
Entregado por la organización





# PREMIACIÓN

## **OCEANMAN/HALF OCEANMAN/SPRINT / OCEANFINS**

MEDALLA de PREMIACIÓN a los tres primeros lugares de cada categoría damas y varones  
MEDALLA DE FINALISTA a todos los participantes que terminen la prueba.

## **OCEANKIDS**

MEDALLA DE PREMIACIÓN a los tres primeros lugares en cada categoría, (U9-U11-U13-U15)niñas y niños.  
MEDALLA DE FINALISTA a todos los participantes que terminen la prueba.

## **OCEANTEAMS**

MEDALLA DE PREMIACIÓN a los tres primeros equipos.  
MEDALLA DE FINALISTA a todos los participantes que terminen la prueba.



# CLASIFICACIÓN OCEANMANWORD FINAL CHAMPIONSHIP



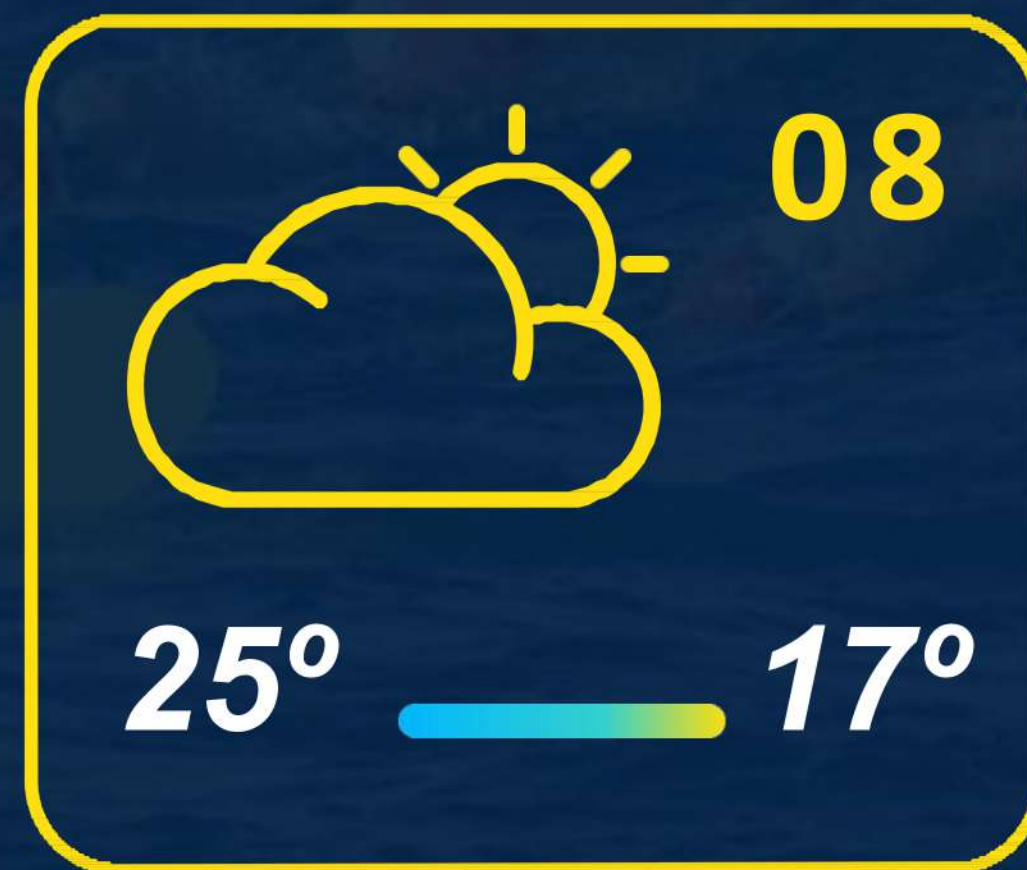
OCEANMAN LIMA 2026 es un evento clasificatorio para OCEANMAN Word Final Championship.

DISTANCIAS: OCEANMAN -HALF OCEANMAN  
-SPRINT -OCEANKIDS.

(Podrán participar en la distancia que clasificaron).

- Los primeros 10 nadadores en cada grupo de edad clasificarán directamente.
- Los 3 primeros nadadores de la categoría inspirational clasificarán directamente.

# CONDICIONES CLIMATICAS





# ¡NOS VEMOS EN EL OCEANO!

PLAYA AGUA DULCE, CHORRILLOS, LIMA - PERÚ  
MARZO 21 – 22, 2026