



OCEANMAN[®]

WE ARE OPEN WATER SWIMMING

**KYIV
UKRAINE**

RACEBOOK

2025

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

SCHEDULE

27 ЧЕРВНЯ | JUNE 27
ПЛЯЖ «ОБОЛОНСЬКИЙ ОСТРІВ» | OBOLONSKY ISLAND BEACH

14:00-20:00	Видача стартових пакетів/Racer chip & swimmers welcome pack distribution
-------------	--

28 ЧЕРВНЯ | JUNE 28
ПЛЯЖ «ОБОЛОНСЬКИЙ ОСТРІВ» | OBOLONSKY ISLAND BEACH

06:00	Видача стартових пакетів / Racer chip & swimmers welcome pack distribution
07:00	Церемонія відкриття / Opening ceremony
07:45	Розминка для учасників запливу на 10 км /Warming up for OCEANMAN 10 k race participants
07:50	Брифінг OCEANMAN 10 км / OCEANMAN 10 k briefing
08:00	Старт OCEANMAN 10 км / OCEANMAN 10 k Start
09:00	Загальнонаціональна хвилина мовчання за загиблими Героями під час війни росії проти України / National minute of silence for the fallen Heroes during the rusian war against Ukraine
12:45	Розминка для учасників запливу на SPRINT 2 км / Warming up for SPRINT 2 k race participants race participants
12:50	Брифінг SPRINT 2 км / SPRINT 2 k briefing
13:00	Старт SPRINT 2 км / SPRINT 2 k Start
14:15	Розминка для учасників запливу 1 KM RACE / Warming up for 1 k RACE
14:20	Брифінг 1 KM RACE /1 k RACE briefing
14:30	Старт 1 KM RACE /1 k RACE Start
15:15	Розминка для учасників запливу OCEANKIDS 500 м / Warming up for OCEANKIDS 500 m race participants
15:20	Брифінг OCEANKIDS 500 м / OCEANKIDS 500 m briefing
15:30	Старт OCEANKIDS 500 м / Start OCEANKIDS 500 m
16:00	Церемонія нагородження / Awarding Ceremony
17:00	Завершення роботи стартового містечка / completion of the starting camp

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

SCHEDULE

29 ЧЕРВНЯ | JUNE 29
ПЛЯЖ «ОБОЛОНСЬКИЙ ОСТРІВ» | OBOLONSKY ISLAND BEACH

06:00	Видача стартових пакетів / Racer chip & swimmers welcome pack distribution
07:45	Розминка для учасників запливу HALF OCEANMAN 5 км / Warming up for HALF OCEANMAN 5 k
07:50	Брифінг HALF OCEANMAN 5 км / HALF OCEANMAN 5 k briefing
08:00	Старт HALF OCEANMAN 5 км / HALF OCEANMAN 5 k Start
09:00	Загальнонаціональна хвилина мовчання за загиблими Героями під час війни росії проти України / National minute of silence for the fallen Heroes during the rusian war against Ukraine
10:45	Розминка для учасників запливу OCEANFINS / Warming up for OCEANFINS
10:50	Брифінг OCEANFINS / OCEANFINS
11:00	Старт OCEANFINS / OCEANFINS
12:45	Розминка для учасників запливу CHARITY 500 м / Warming up for CHARITY 500 m race participants
12:50	Брифінг CHARITY 500 м / CHARITY 500 m briefing
13:00	Старт CHARITY 500 м / CHARITY 500 m Start
13:15	Розминка для учасників запливу OCEANTEAMS 3*500 м / Warming up for COCEANTEAMS 3*500 m race participants
13:	Брифінг OCEANTEAMS 3*500 м / OCEANTEAMS 3*500 m Sbriefing
13:30	Старт OCEANTEAMS 3*500 м / OCEANTEAMS 3*500 m Start
14:30	Церемонія нагородження / Awarding Ceremony
15:00	Завершення роботи стартового містечка / completion of the starting camp

#OCEANMAN KYIV 2025

СТАРТОВЕ МІСТЕЧКО

STARTING CAMP

START

FINISH

TRANSIT

ВХІД

Вихід

WC

1 ЗОНА СТАРТУ

2 ФОТО ЗОНА І ЗОНА НАГОРОДЖЕННЯ

3 ЗОНА ТРАНЗИТУ

4 ЗОНА ФІНІШУ

5 ПАЛАТКА ТАЙМЕРІВ

6 ПУНКТ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ

7 ПУНКТ ЗАГАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ

8 ГАРДЕРОБ\КАМЕРА СХОВУ\ІНФОРМАЦІЙНА СТІЙКА

9 ОФІЦІЙНИЙ МАГАЗИН OCEANMAN

10 ПАЛАТКИ РЕЕСТРАЦІЇ ТА ОТРИМАННЯ СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ

11 ЗОНА РОЗТАШУВАННЯ НАЙБІЛЬШИХ КОМАНД УЧАСНИЦЬ

12 МАГАЗИН TYR

13 ЯБКО\ГРАВІЮВАННЯ

14 МАСАЖ ВІД PHYSIOKEY

15 РОЗВАЖАЛЬНА ЗОНА TAS LIFE

OCEANMAN 10 k

2,5 k x 4 lap



HALF OCEANMAN 5 k

2,5 k x 2 lap



SPRINT 2 k



OCEAMFINS 2.5 k



1 k RACE

500 m x 2 lap



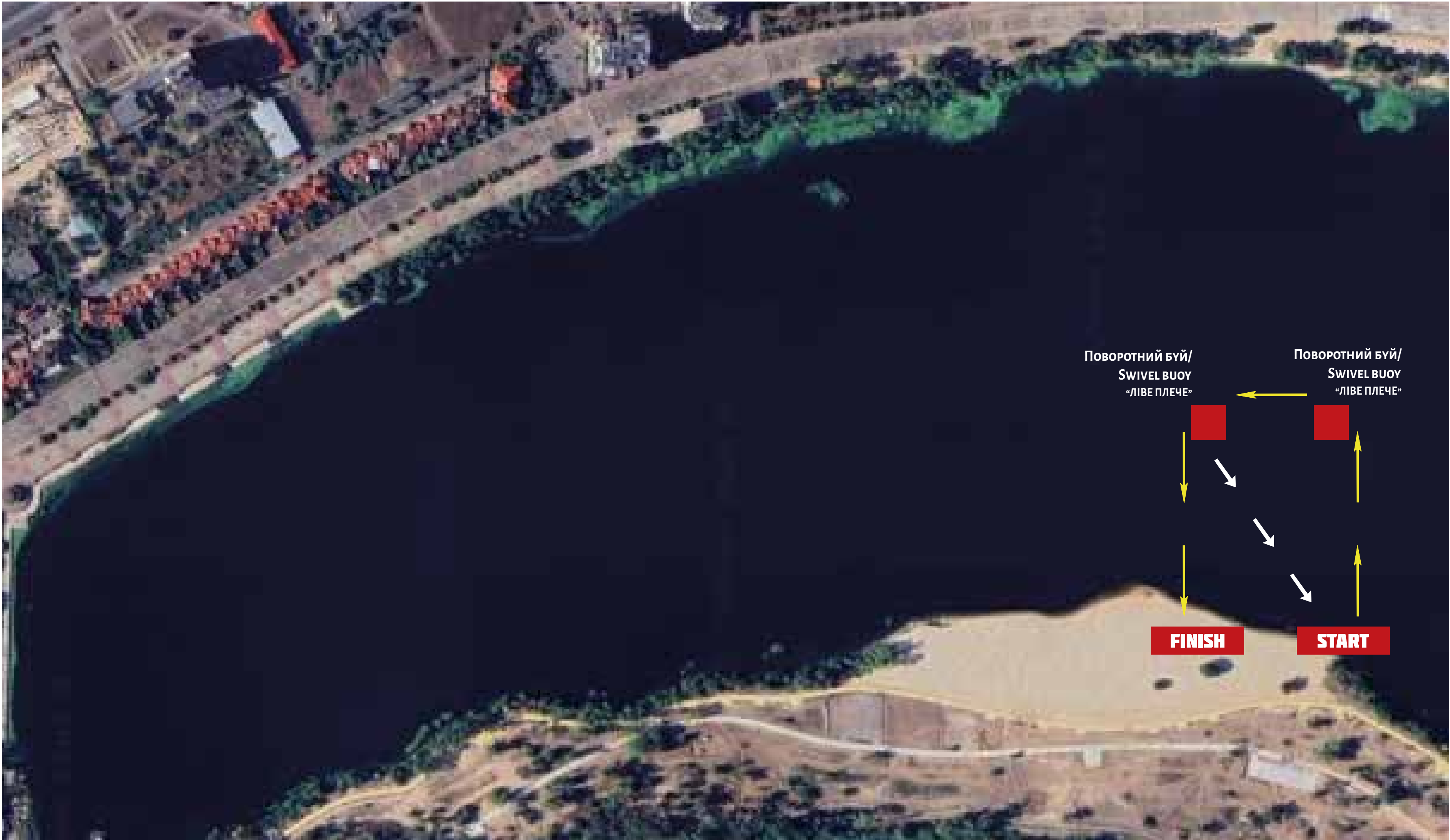
OCEANKIDS

500 m



OCEANTEAMS

3 x 500 m



CHARITY

500 m



НЕОБХІДНІ ДОКУМЕНТИ

DOCUMENTS

1. Паспорт або документ, що його замінює та підтверджує особу /
Passport or a document that replaces it and confirms the identity

2. Відмова від претензій (заповнюється при отриманні стартового пакета) /
Refusal of Claims (to be filled out upon receiving the starter package)

3. Дозвіл від батьків на участь у змаганнях (дітям до 18 років). Розписка про відмову від претензій до організаторів заповнюється при отриманні стартового пакета. /
Permission from parents to participate in competitions (for children under 18). The receipt for the waiver of claims to the organizers is filled out upon receipt of the starting package.

***Отримання стартового пакета здійснюється особисто кожним учасником /**
The starter package is received personally by each participant."

ОБОВ'ЯЗКОВЕ ЕКІПЮВАННЯ

COMPULSORY EQUIPMENT



Всі учасники обов'язково мають використовувати плавальні шапочки, отримані в стартовому пакеті того кольору який відповідає дистанції, в якій приймає участь плавець /
All participants must use the swimming caps received in the start package of the color that corresponds to the distance in which the swimmer participates



OCEANMAN



HALF OCEANMAN



SPRINT



OCEANFINS



OCEANKIDS



OCEANTEAMS



1 KM RACE



CHARITY RACE



Таймінг чіп вдягнути на ногу. Немає чіпу – немає результату /
Timing chip to put on the leg. No chip – no result



В залежності від температури води: до 18С - використання плавального костюму обов'язкове, 18-24С - використання плавального костюму на ваш вибір, вище 24С - використання плавального костюму, неопренових шортів і таке інше заборонено /

Depending on the water temperature: up to 18C - the use of a swimming suit is mandatory, 18-24C - the use of a swimming suit of your choice, above 24C - the use of a swimming suit, neoprene shorts, etc. is prohibited.



Індивідуальний буй безпеки обов'язковий на всіх дистанціях /
Individual safety buoy is mandatory for all the distances

СТАРТ ТА ФІНІШ

START AND FINISH PROCEDURE

СТАРТ/START

- Після технічного брифінгу - прохід в стартовий коридор/
After a technical briefing go to the starting corridor
- Сигнал старту подається спортивним директором старту /
The start signal is given by the sports director of the start

ТРАНЗИТ/TRANSIT

- На дистанції 10 та 5 км всі учасники змагань проходять проміжні круги виключно через зону ТРАНЗИТУ /
At distances of 10 and 5 km, all participants of the competition pass intermediate laps exclusively through the TRANSIT zone.

ФІНІШ/FINISH

- Фініш лише через фінішну арку /
Finish counts only after participant's coming through finish arch
- Отримання медалі фінішера /
Receiving the finisher medal
- Здача тайминг чіпу волонтеру одразу після фінішу /
Give the Timing chip to a volunteer immediately after the finish

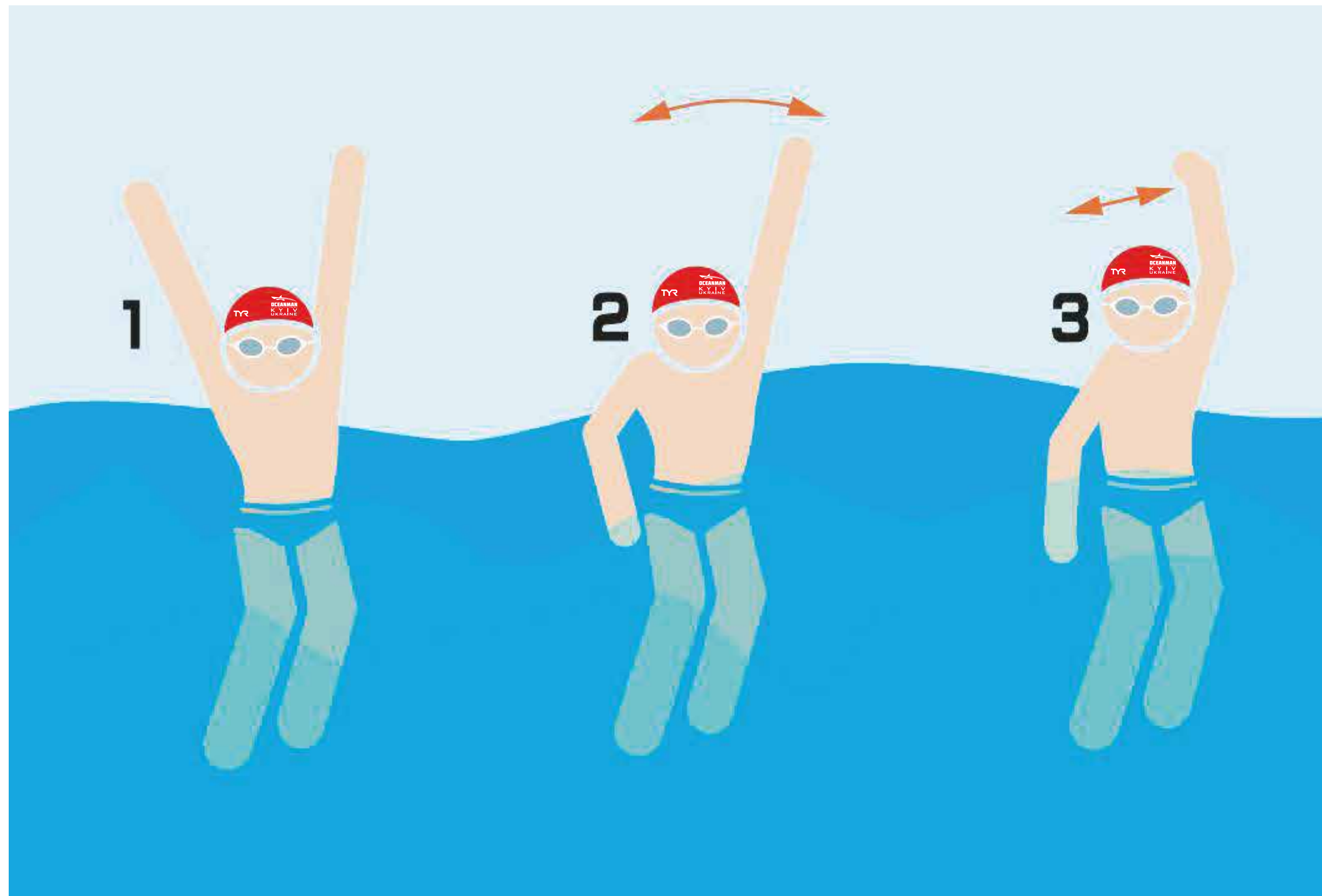


#ОСЕАНМАН КІЇВ 2025



БЕЗПЕКА НА ВОДІ

SAFETY ON THE WATER



1. Мені потрібна увага: подняти руки у воді /

want attention : raise your arms BODY SIGNAL IN THE WATER

2. Дістаньте мене з води: обертайте одну руку по колу /

Take it out of the water : Rotate one arm in a circle

3. Я в порядку: вдарити по голові стиснутим кулаком /

I'm fine : hit the head with a closed fist

#ОСЕАНМАН КІЇВ 2025

ПУНКТИ ГІДРАТАЦІЇ ТА ХАРЧУВАННЯ

HYDRATION/ FOOD POINTS



1

Вода на фініші /
Water at finish point

2

**На дистанціях 5 та 10 км
пункт гідратації та харчування
в зоні транзиту /**
At distances of 5 and 10 km hydration
and nutrition point in the transit zone



ПРОГНОЗ ПОГОДИ

WEATHER FORECAST

У дні старту очікується/
On the days of the race
it is expected



Без опадів

+23°–27°

Вітер/Wind
2 - 4 м/с



Вода/Water
+21° - 23°

#ОСЕАНМАН КІЇВ 2025

СПІВОРГАНІЗАТОР



ДЕПАРТАМЕНТ
МОЛОДІ ТА СПОРТУ
МІСТА КИЄВА

ОСОБЛИВИЙ ПАРТНЕР

Ябко

ВОДНИЙ ПАРТНЕР

morshynska
SPORT

ПЛАВАЛЬНИЙ ПАРТНЕР

TYR

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР

ICU

МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



СТРАХОВИЙ ПАРТНЕР

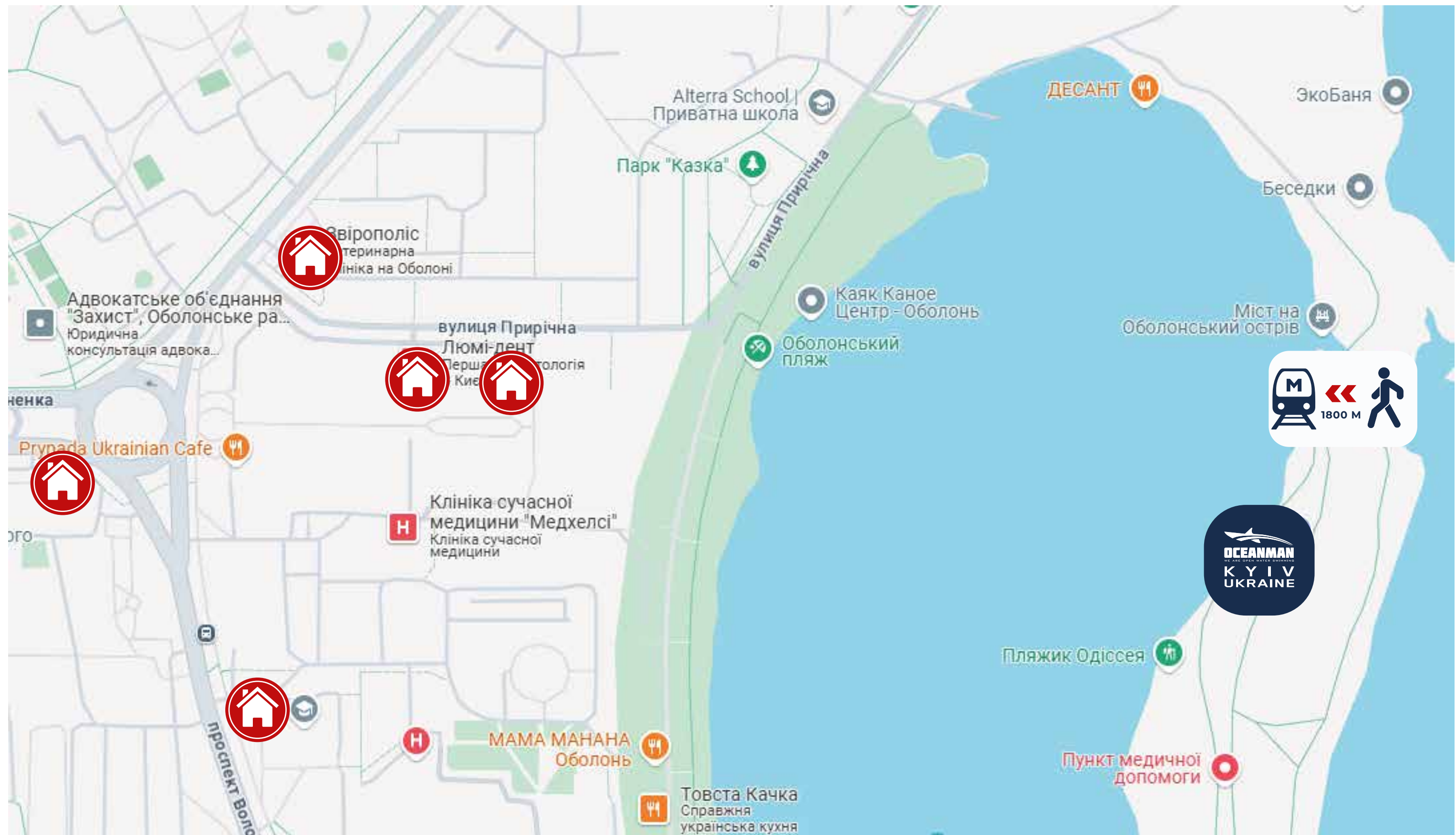
TASlife

ОХОРОНИЙ ПАРТНЕР

SHERIFF

АЛГОРИТМ ДІЙ ПРИ СИГНАЛІ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»

ALGORITHM OF ACTIONS IN CASE OF AN 'AIR ALARM' SIGNAL



У випадку оголошення повітряної тривоги під час проведення змагань, змагання будуть призупинені і всі учасники і відвідувачі мають пройти в укриття. Після оголошення відбою повітряної тривоги змагання будуть відновлені /

During an air alarm being declared during the ongoing competitions, the competitions will be suspended, and all participants and visitors are required to proceed to the shelter. After the alarm is over, the competitions will be resumed.

#OCEANMAN KYIV 2025

САЙТ ТА СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ

WEBSITE AND SOCIAL MEDIAS



www.oceanmanswim.com/kyiv-ukraine/



<https://t.me/OCEANMANUKRAINE>



www.facebook.com/OCEANMANUkraine



www.instagram.com/oceanman_ukraine

#OCEANMAN KYIV 2025



СПІВОРГАНІЗАТОР
ДЕПАРТАМЕНТ
МОЛОДІ ТА СПОРТУ
МІСТА КИЄВА

ЯБКО

ОСОБЛИВИЙ ПАРТНЕР

morshynska
SPORT

ВОДНИЙ ПАРТНЕР

TYR

ПЛАВАЛЬНИЙ ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР

ICU

ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР

TAS life

СТРАХОВИЙ ПАРТНЕР

SHERIFF

ОХОРОНИЙ ПАРТНЕР

НАШІ ПАРТНЕРИ
OUR PARTNERS



СПІВОРГАНІЗАТОР
ДЕПАРТАМЕНТ
МОЛОДІ ТА СПОРТУ
МІСТА КИЄВА

ОСОБЛИВИЙ ПАРТНЕР



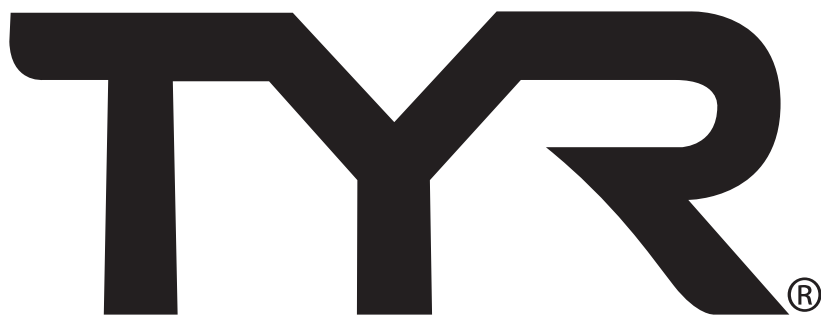
ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



ВОДНИЙ ПАРТНЕР



ПЛАВАЛЬНИЙ ПАРТНЕР



ОФІЦІЙНИЙ ПАРТНЕР



МЕДИЧНИЙ ПАРТНЕР



СТРАХОВИЙ ПАРТНЕР



ОХОРОНИЙ ПАРТНЕР



#ОСЕАНМАН КИЇВ 2025

**SHUT
UP
AND
SWIM**

