



OCEANMAN[®]

WE ARE OPEN WATER SWIMMING

**DOMINICAN
REPUBLIC**

**GUÍA DEL ATLETA
/ATHLETE GUIDE 2025**



**BY WYNDHAM
ALL-INCLUSIVE RESORTS**

¡BIENVENIDOS A OCEANMAN DOMINICAN REPUBLIC!

Es un honor recibirles en nuestra isla para vivir juntos esta experiencia única, donde la pasión por la natación en aguas abiertas se une con la belleza del Caribe. Les deseamos a todos un evento lleno de energía, compañerismo y logros personales. ¡Disfruten cada brazada y cada momento en esta gran fiesta deportiva!

OCEANMAN DR 2025

Te damos la bienvenida a esta guía diseñada para acompañarte en cada paso de tu experiencia en OCEANMAN Dominican Republic. Aquí encontrarás la información esencial que te ayudará a prepararte mejor para la competencia y disfrutar al máximo de tu participación.

En estas páginas conocerás:

- Indicaciones para la recolección de tu paquete de atleta
- Horarios de salida por categoría
- Tiempos de corte establecidos según la distancia
- Reglamento oficial OCEANMAN
- Detalles sobre la sede del Campeonato del Mundo OCEANMAN

TRANSPORTACIÓN

La movilidad hacia el evento es responsabilidad de cada atleta. No obstante, la organización de OCEANMAN Dominican Republic ha dispuesto un servicio gratuito de transporte en circuito entre los hoteles cercanos y las sedes principales de la carrera y la Expo, para facilitar tus desplazamientos durante el evento.



REGLAS DE REGISTRO Y ENTREGA DE KITS

- No tendremos registro de último minuto previo a las competencias
- El registro se hace presentando fotocopia del documento de identidad y carta de exoneración.
- Los horarios para registro y entrega de kits se encuentran en la agenda de carrera.
- No se entregarán kits en horarios diferentes a los anunciados en la agenda.

AUTORIZACIÓN A TERCEROS:

En OCEANMAN Dominican Republic está permitida la entrega de kits a terceros, si y solo si, es autorizado por la organización con una justificación, en caso de no poder asistir en las fechas y horarios asignados por la organización. Este formato debe ser requerido via el correo

dominicanrepublic@oceanmanswim.com

Si tu kit lo recoge un tercero, debe presentar:

- Copia del documento de identidad del participante
- Formato de autorización a terceros enviado por organizadores
 - Formato de exoneración
- Si no puedes recoger tu kit, un tercero puede hacerlo por ti siguiendo los pasos que mencionamos anteriormente.
- No se entregarán kits en horarios diferentes a los anunciados en la agenda. Si está inscrito y no puede participar, puede hacer recogida por un tercero dentro de los horarios establecidos ya que el kit NO se enviará después del evento.
 - Los formatos deben ser diligenciados y firmados por el participante que no puede asistir personalmente al registro y se deben presentar impresos, conjuntamente con la persona que va a recoger el kit.

RECUERDA, NO HAY REGISTRO DE ÚLTIMO MINUTO PREVIO A LAS COMPETENCIAS



OCEANMAN[®]

WE ARE OPEN WATER SWIMMING

**DOMINICAN
REPUBLIC**



HORARIOS

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
10-OCTUBRE-2025		
13:00 a 19:00	Entrega de Kits SPRINT, OCEANKIDS Y OCEANTEAMS	Viva by Wyndham Palace
19:00	Congresillo Tecnico	Viva by Wyndham Palace
11-OCTUBRE-2025		
06:00 – 12:00	Acceso a Area de Competencia (Horario de guardarropa)	Playa Dominicus
07:00	Disparo de salida SPRINT 2k Masculino	Playa Dominicus
07:10	Disparo de salida SPRINT 2k Femenino	Playa Dominicus
09:00	Disparo de salida OCEANKIDS 500 M / Niños	Playa Dominicus
09:05	Disparo de salida OCEANKIDS 500 M / Niñas	Playa Dominicus
09:45	Disparo de salida OCEANMANTEAMS	Playa Dominicus
10:30	Premiación	Playa Dominicus
11:00	Social Swim con Marcos Díaz	Playa Dominicus
13:00 a 19:00	Entrega de Kits OCEANMAN Y HALF OCEANMAN	Viva by Wyndham Palace

*Los Horarios de salida y premiación pueden ajustarse el día del evento, dependiendo de las condiciones del día.

HORARIOS

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
12-OCTUBRE-2025		
06:00 – 13:00	Acceso a Area de Competencia (Horario de guardarropa)	Playa Dominicus
07:00	Disparo de salida OCEANMAN 10K Masculino	Playa Dominicus
07:10	Disparo de salida OCEANMAN 10K Femenino	Playa Dominicus
07:30	Disparo de salida HALF OCEANMAN 5k Masculino	Playa Dominicus
07:40	Disparo de salida HALF OCEANMAN 5k Femenino	Playa Dominicus
12:00	Premiación OCEANMAN y HALF OCEANMAN	Playa Dominicus

*Los Horarios de salida y premiación pueden ajustarse el día del evento, dependiendo de las condiciones del día.

REGLAMENTOS

OCEANMAN Dominican Republic 2025 sigue el reglamento OCEANMAN 2025. Al participar en OCEANMAN Dominican Republic 2025 aceptas que conoces y te adhieres al reglamento OCEANMAN vigente.

Los siguientes son algunos de los puntos más importantes. En caso de controversia sólo el reglamento OCEANMAN 2025 será tomado en cuenta.

- Es responsabilidad de cada participante conocer y adherirse a todos los aspectos del reglamento de competencia.
- Cada nadador es responsable de competir en buena condición física y suficiente entrenamiento.
- Recibir ayuda de un familiar, amigo o entrenador durante la ruta está prohibido.
- El uso de wetsuit, traje de neopreno o prenda de cualquier material que agregue flotación no están permitidos.



- El uso de boya de seguridad personal es obligatorio en todas las distancias.
- El uso de equipo especial está limitado a nadadores que cuenten con el aval expreso de la organización en relación a alguna necesidad específica.
- OCEANMAN Dominican Republic se reserva el derecho de retirar a un participante del agua para resguardar su seguridad, siguiendo los lineamientos establecidos en el reglamento.
- Solo el juez principal puede atender los reclamos de los nadadores. Cualquier reclamo debe ser presentado por escrito en el formato provisto por el juez principal, junto con una fianza de 40 EUR. Dicha fianza será devuelta si la resolución es favorable.
- No se podrá ingresar más de un reclamo por la misma situación.
- El evento puede ser cancelado sin previo aviso si las condiciones climáticas suponen un riesgo a los competidores.

SEGURIDAD

BOYA DE SEGURIDAD PERSONAL

Es obligatorio el uso de boya de seguridad certificada, inflada y visible durante todo el trayecto. La boya de seguridad debe estar atada al cuerpo y la longitud de la cuerda no debe ser menor a 20 cm ni mayor a 60 cm. Es responsabilidad del nadador colocarla correctamente ya que el no tenerla en cualquier punto del recorrido puede ser motivo de descalificación.

Los nadadores pueden utilizar las boyas que hayan adquirido previamente. No se aceptará el uso de otros objetos de flotación diseñados para otras actividades. Si adquiriste una boya en línea, podrás recogerla durante la entrega de kits.

No habrá renta de boyas el día de la competencia.

MARCAJE

No habrá marcaje por parte de los jueces el día de la competencia. Los nadadores deberán marcarse a sí mismos usando los tatuajes temporales incluidos en su Kit, Colocandolo en ambos hombros del Atleta.

DÍAS DE COMPETENCIA

GUARDARROPA

Habr  un área de guardarropa para dejar tus pertenencias, asegúrate de colocar todo en la bolsa plastica entregada en tu kit de participante, debes identificar tu numero de atleta en la etiqueta de la referida bolsa.

IMPORTANTE

- El uso de boya personal es obligatorio para todas las distancias.
- Seguridad en ruta: Botes de motor, Kayaks
- Habr  Agua, Bebida isotónica y Gel en los puntos de abastecimiento. En el área de recuperación tendremos alimentos y frutas de recuperación.

Si tienes alguna necesidad nutricional específica, considera llevarla contigo.



OCEANMAN[®]

WE ARE OPEN WATER SWIMMING

**DOMINICAN
REPUBLIC**

DÍAS DE COMPETENCIA

EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO

Deberás usar en todo momento el equipamiento obligatorio descrito a continuación: Gorra provista por OCEANMAN, chip en el tobillo derecho, boya personal inflada durante todo el recorrido, deberás marcar ambos hombros con los tatuajes temporales el día de la entrega de paquetes.

Todo participante que utilice traje de neopreno será descalificado y sus resultados aparecerán como DQ. Todo traje de baño hecho de cualquier tipo de neopreno o poliuretano está totalmente prohibido. (jammers incluidos).



RACE CAP



RACE BOUY



NUMBER TATOO



CATEGORY BRAZALET



COMPETITOR CHIP

SEÑALES DE SOCORRO

Señales de Socorro

REQUIERO ATENCIÓN

Mano alzada



ESTOY BIEN

Golpear la cabeza con el puño invertido



EXTRACCIÓN

Socorristas girarán su brazo en circulo



*Hay socorristas a bordo de todas las embarcaciones

TIEMPOS DE CORTE

Todos los competidores deben completar cada uno de los recorridos en el tiempo máximo determinado por distancia.

Para garantizar la seguridad de todos los competidores en el agua, los nadadores que no puedan completar cada uno de los siguientes tiempos de corte, serán descalificados y retirados del agua por un oficial:

Los tiempos de corte para cada distancia son:

OCEANMAN (10KM)

- Km 3 – 1h. 30’.
- Km 6 – 3h.
- Km 10 – 4h. 30’.

HALF OCEANMAN (5 KM)

- Km 3 – 1h. 30’.
- Km 5 – 2h. 30’.

SPRINT

- Km 1.5 - 1h. 30’.

*El Seguro de accidentes perderá validez para aquellos nadadores que se rehúsen a abandonar la ruta después de haber sido descalificados y notificados en alguno de los puntos de control mencionados.

WORLD FINAL CHAMPIONSHIP DUBAI

OCEANMAN Dominican Republic 2025 es un evento clasificatorio para competir en la final mundial OCEANMAN World Final Championship Dubai 2025 en Emiratos Árabes. Todas las distancias a excepción de OCEANTEAMS participan. Los nadadores que obtengan un lugar para la final en República Dominicana serán notificados por correo electrónico la semana después de la competencia. Con esta notificación podrán realizar su registro en oceanmanswim.com Los lugares a repartir por rama y distancia son:

	OCEANMAN 10k, HALF OCEANMAN 5k y SPRINT
	Lugares (Masculino y Femenino)
Junior	10
Master 20 – 29	10
Master 30 – 39	10
Master 40 – 49	10
Master 50 – 59	10
Master 60 – 69	10
Master +70	10
Inspiration	3



OCEANMAN[®]

WE ARE OPEN WATER SWIMMING

**DOMINICAN
REPUBLIC**

OCEANKIDS 500 M



• 1 vuelta de 500 M / Jueces en cada uno de los giros
/ Hidratación en tierra

OCEANTEAMS 3 X 500 M



• 1 vuelta de 500 M por integrante del equipo / Jueces en cada uno de los
giros / Hidratación en tierra

SPRINT 2 KM



• 1 vuelta de 2 Km / Jueces en cada uno de los giros / Hidratación en tierra

HALF OCEANMAN 5 KM



• 1 vuelta de 5k / Jueces en cada uno de los giros / 1 Puntos de abastecimiento en kilómetro 2.5 k

OCEANMAN 10 KM



• 2 vueltas de 5k / Jueces en cada uno de los giros / Control de tiempo con chip en cada vuelta / 3 Puntos de abastecimiento en kilómetros: 2.5 k, 5 k y 7.5 k



República Dominicana
Lo tiene todo.



BY WYNDHAM
ALL-INCLUSIVE RESORTS



BANRESERVAS
El banco de los dominicanos





OCEANMAN[®]

WE ARE OPEN WATER SWIMMING

**DOMINICAN
REPUBLIC**

**GUÍA DEL ATLETA
/ATHLETE GUIDE 2025**



**BY WYNDHAM
ALL-INCLUSIVE RESORTS**