



GUÍA DEL ATLETA

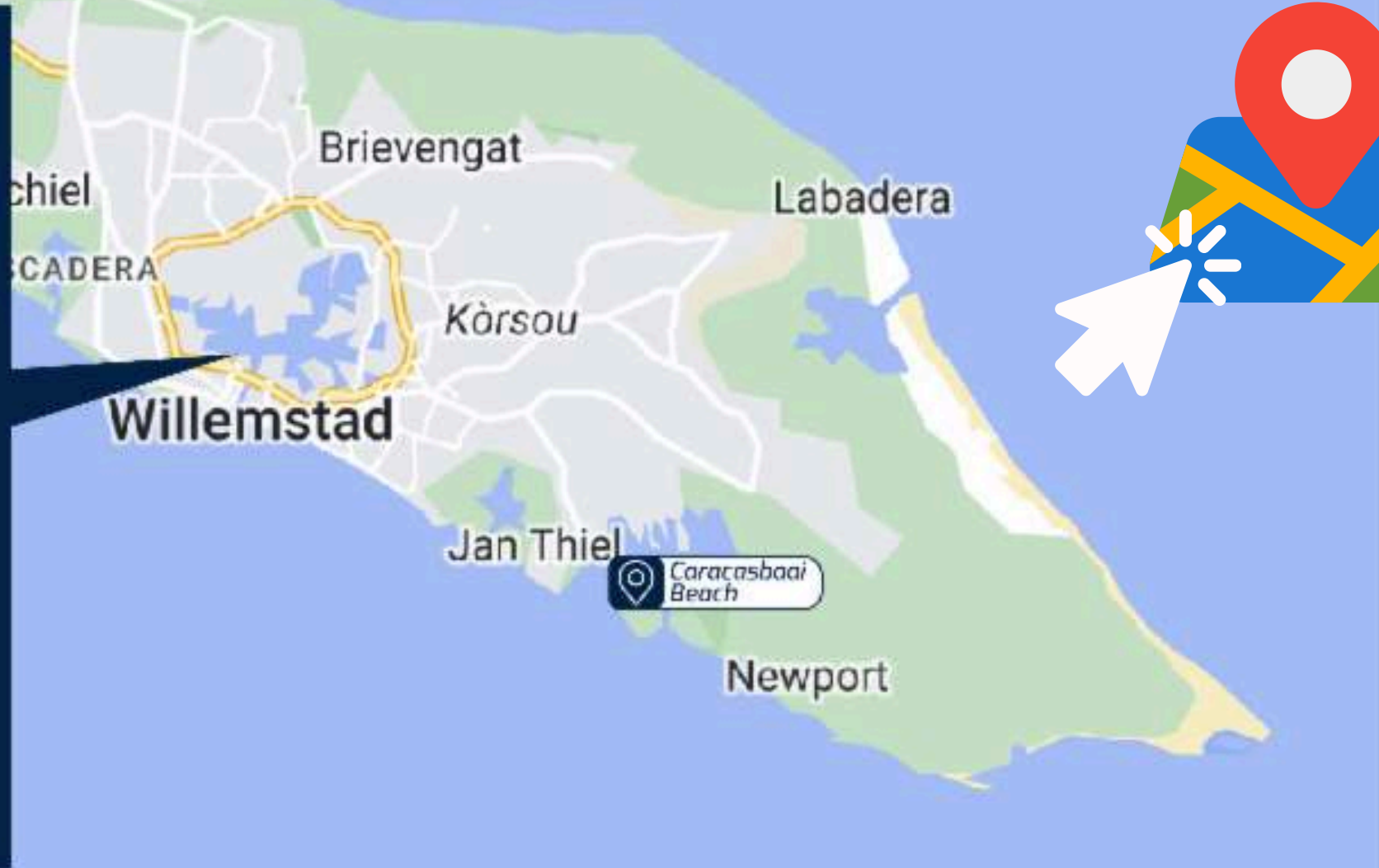
2024



DETALLES TÉCNICOS



	OCEANMAN	HALF OCEANMAN	SPRINT	OCEANKIDS	OCEANTEAMS
FECHA	OCT. 06, 2024	OCT. 06, 2024	OCT. 05, 2024	OCT. 05, 2024	OCT. 05, 2024
DISTANCIA	10K	5K	2K	500M	3 X 500 M
HORA DE INICIO	7:30 AM	8:00 AM	7:30 AM	9:00 AM	10:00 AM
TIEMPO DE CORTE	3K (1h 30min) 6K (3h)	3K (1h 30min)	No	No	No
TIEMPO LÍMITE	4h 30 min	2h 30 min	1h 30 min	No	No
AVITUALLAMIENO EN MAR	3 (2.5K / 5K / 7.5K)	1 (2.5K)	No	No	No
TEMPERATURA APROX. DEL AGUA	24° C	24° C	24° C	24° C	24° C



 **Start / Finish**
Inicio / Meta
 **Caracasbaai**

 **Bus Shuttle**
Transporte Oficial a Caracasbaai
 **Parking lot in front of the Renaissance Mall cinemas**
Parqueadero frente a los Cinemas del Renaissance Mall

 **Registration / Kits**
Registro / Kits
 **Rif Fort (Renaissance Mall)**
Rif Fort (Renaissance Mall)

APP CLUB XPORTIVA



Disponible en el
App Store

DISPONIBLE EN
Google Play

DESCARGA

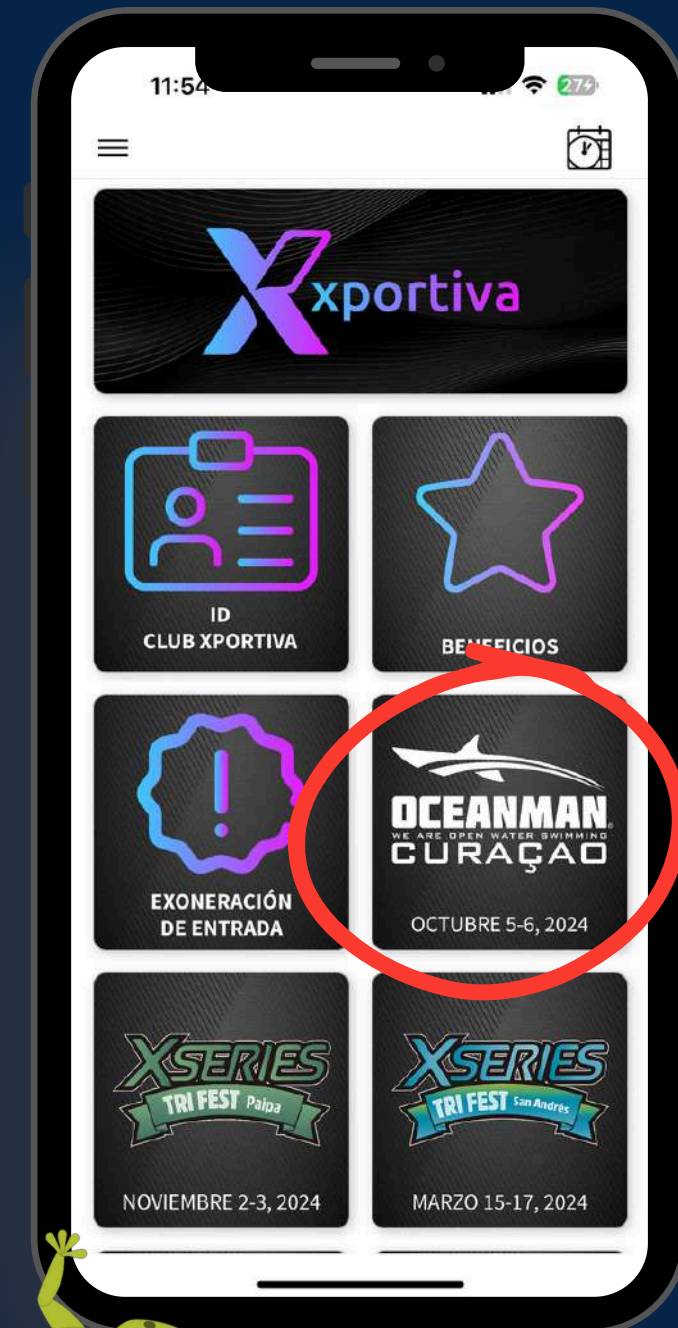
Descarga la aplicación "Club Xportiva".
Disponible sin costo en App Store y Google Play

Ingresa con tu **número de documento** tanto en **usuario** como en **contraseña**. Usa el número del documento con el que te inscribiste a la carrera.

INGRESA

En el botón de OCEANMAN Curaçao encuentra toda la información de carrera.

INFORMACIÓN



REGISTRO Y ENTREGA DE KITS

- No tendremos registro de último minuto previo a las competencias
- El registro se hace presentando el documento de identidad.
- Los horarios para registro y entrega de kits se encuentran en la agenda de carrera.

AUTORIZACIÓN A TERCEROS:

En OCEANMAN Curaçao **está** permitida la entrega de kits a terceros en caso de no poder asistir en las fechas y horarios asignados por la organización.

Si tu kit lo recoge un tercero, debe presentar:

- Copia del documento de identidad del participante
- Formato de autorización a terceros [DESCÁRGALO AQUÍ](#)
- Formato de exoneración [DESCÁRGALO AQUÍ](#)

Estos formatos también se pueden descargar en:

- Página web de OCEANMAN Curaçao: <https://oceanmanswim.com/curacao/> en la sección "Technical Details"
- App "Club Xportiva": Botón "OCEANMAN Curaçao" en la sección "Registro/Kits"

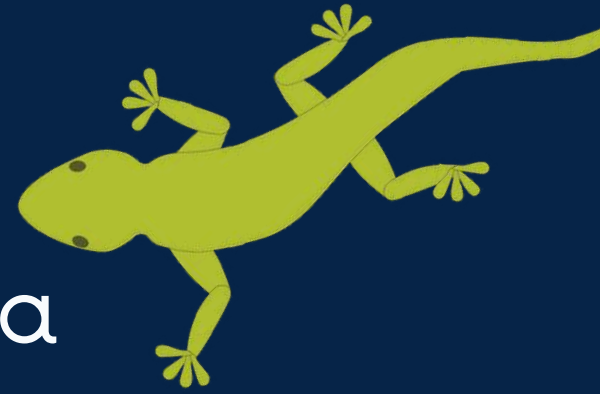


PROCESO TERCEROS

-Si no puedes recoger tu kit, un tercero puede hacerlo por ti siguiendo los pasos que mencionamos anteriormente.

-No se entregarán kits en horarios diferentes a los anunciados en la agenda.

Si está incrite@ y no puede participar, puede hacer recogida por un tercero dentro de los horarios establecidos ya que el kit NO se enviará después del evento.



-Los formatos deben ser diligenciados y firmados por el participante que no puede asistir personalmente al registro y se deben presentar ya sea impresos o de manera digital al momento del registro.

-Si tu kit lo recoge un tercero, debes presentarte en la mañana del evento con tu documento de identidad físico a reclamar tu chip de cronometraje y manilla de acceso ya que al tercero durante el registro solo le será entregado el kit básico.

ENTREGA DE CHIPS-PROCESO TERCEROS

SÁBADO 05 DE OCTUBRE 2024- SPRINT 2K-OCEANKIDS-OCEANTEAMS

LUGAR: Playa Caracasbaai

HORARIO: 6:30 A.M. - 7:00 A.M.

DOMINGO 06 DE OCTUBRE 2024-OCEANMAN 10K- HALF OCEANMAN 5K

LUGAR: Playa Caracasbaai

HORARIO: 6:30 A.M. - 7:00 A.M.

RECUERDA, NO HAY REGISTRO DE ÚLTIMO MINUTO PREVIO A LAS COMPETENCIAS





BUSES DE TRANSPORTE AL EVENTO

PARA PARTICIPANTES Y ACOMPAÑANTES



Todos los participantes deben reservar su cupo y el de sus acompañantes **ANTES DEL 30 DE SEPTIEMBRE** a través de el formulario que te llegará por correo electrónico y que también encuentras en la guía de carrera (facebook)

LUGAR DE SALIDA: Parqueadero frente a los cinemas del Renaissance Mall.

HORA DE SALIDA: 6:00 A.M.

Llegar con media hora de anticipación. (solo se recibirán personas que hayan reservado antes del 30 de septiembre a través del formulario oficial).

FORMULARIO PARA RESERVA DE TRANSPORTE:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe3PSS0OkcfyxXFdTUzc_mxqGdCFY2XJCEaUBFxHeS8zLQ_Ew/viewform?pli=1



IMPORTANTE

- Todos los participantes deben reservar su cupo y el de sus acompañantes **ANTES DEL 30 DE SEPTIEMBRE únicamente a través del formulario.**
- No se aceptarán reservas posteriores a esta fecha.
- Las personas que no realicen su reserva, no podrán ser transportados en los vehículos de la organización y serán responsables de buscar su propio transporte hacia el evento y de regreso a la ciudad.
- La hora de salida del transporte desde el parqueadero frente a los cinemas del Renaissance Mall hacia Caracasbaai es a la 6:00 A.M. tanto para el sábado 5 como para el domingo 6 de octubre. Recomendamos estar media hora antes de la hora de salida.
- Los buses regresarán de Caracasbaai hacia Willemstad una vez finalice la premiación de cada día.
- El transporte se hará en los días y horas especificados en la agenda de carrera y los costos serán asumidos por la organización del evento.



VACUNA FIEBRE AMARILLA



Los visitantes de 9 meses de edad o más que llegan a Curaçao provenientes de áreas en donde existe un riesgo de fiebre amarilla deberán disponer de un certificado de vacunación vigente en contra de la fiebre amarilla. Puedes ver el listado de países que requieren la vacuna [AQUÍ](#)

La vacuna de la fiebre amarilla debe ser aplicada por lo menos 10 días antes del viaje.



AGENDA





JUEVES 26 DE SEPTIEMBRE



CHARLA TÉCNICA / BRIEFING

Virtual

HORA: 1:30 P.M. GMT-4 (Hora Curaçao).

YOUTUBE: OCEANMAN Curaçao

INSTAGRAM: @OCEANMAN_CURACAO

La charla quedará guardada para ver en diferido.



[VER EN YOUTUBE](#)

VIERNES 04 DE OCTUBRE



REGISTRO / ENTREGA DE KITS

HORARIO: 10 A.M. - 6:00 P.M.

LUGAR: Rif Fort (Renaissance Mall).

-El registro se hace personalmente presentando documento de identidad.

-Si por motivos de fuerza mayor el registro lo hace un tercero, este debe presentar (física o digitalmente) copia del documento de identidad del participante, formato de autorización y formato de exoneración. Estos documentos llegan por correo electrónico a los participantes o se pueden descargar en la App. Club Xportiva o en www.oceanmanswim.com/curacao/ y deben estar diligenciados y firmados por el participante.

-Si tu kit lo recoge un tercero, debes presentarte en la mañana del evento a la entrada al corral de inicio con tu documento de identidad físico a reclamar tu chip de cronometraje y manilla de acceso.



CHARLA TÉCNICA / BRIEFING Presencial

HORA: 6:00 P.M.

LUGAR: Escenatio Rif Fort (Renaissance Mall).



SÁBADO 05 DE OCTUBRE



BUSES DE TRANSPORTE AL EVENTO PARTICIPANTES Y ACOMPAÑANTES

LUGAR DE SALIDA: Parqueadero frente a los
cinemas del Renaissance Mall.

HORA DE SALIDA: 6:00 A.M.

(Llegar con 30 min. De anticipación, solo se recibirán
personas que hayan reservado antes del 30 de
Septiembre).



ENTREGA DE CHIPS (PROCESO A TERCEROS)

Si tu kit lo recoge un tercero, debes presentarte en la
mañana del evento con tu documento de identidad físico a
reclamar tu chip de cronometraje y manilla de acceso.

LUGAR: Playa Caracasbaai

HORARIO: 6:30 A.M. - 7:00 A.M.



APERTURA GUARDARROPAS Y CORRALES DE INICIO

HORA: 6:30 A.M.

LUGAR: Playa Caracasbaai

SÁBADO 05 DE OCTUBRE



INICIO DE COMPETENCIA

LUGAR DE SALIDA: Playa Caracasbaai

HORARIO: SPRINT (2K): 7:30 A.M.

OCEANKIDS: 9:00 A.M.

OCEANTEAMS: 10:00 A.M.



PREMIACIÓN

SPRINT, OCEANTEAMS Y OCEANKIDS.

HORA: 11:00 A.M.

LUGAR: Playa Caracasbaai



BUSES DE REGRESO A LA CIUDAD PARTICIPANTES Y ACOMPAÑANTES

Servicio disponible únicamente para quienes hicieron la reserva antes del 30 de Septiembre.

HORA: 11:30 A.M.

LUGAR: Playa Caracasbaai





SÁBADO 05 DE OCTUBRE



REGISTRO / ENTREGA DE KITS

HORARIO: 2:00 P.M. - 6:00 P.M.

LUGAR: Rif Fort (Renaissance Mall)

- El registro se hace personalmente presentando documento de identidad.
- Si por motivos de fuerza mayor el registro lo hace un tercero, este debe presentar (física o digitalmente) copia del documento de identidad del participante, formato de autorización y formato de exoneración. Estos documentos llegan por correo electrónico a los participantes o se pueden descargar en la App. Club Xportiva o en www.oceanmanswim.com/curacao/ y deben estar diligenciados y firmados por el participante.
- Si tu kit lo recoge un tercero, debes presentarte en la mañana del evento a la entrada al corral de inicio con tu documento de identidad físico a reclamar tu chip de cronometraje y manilla de acceso.



DOMINGO 06 DE OCTUBRE



BUSES DE TRANSPORTE AL EVENTO PARTICIPANTES Y ACOMPAÑANTES

LUGAR DE SALIDA: Parqueadero frente a los
cinemas del Renaissance Mall.

HORA DE SALIDA: 6:00 A.M.

(Llegar con 30 min. De anticipación, solo se recibirán
personas que hayan reservado antes del 30 de
Septiembre).



ENTREGA DE CHIPS (PROCESO A TERCEROS)

Si tu kit lo recoge un tercero, debes presentarte en la
mañana del evento con tu documento de identidad físico a
reclamar tu chip de cronometraje y manilla de acceso.

LUGAR: Playa Caracasbaai

HORARIO: 6:30 A.M. - 7:00 A.M.



APERTURA GUARDARROPAS Y CORRALES DE INICIO

HORA: 6:30 A.M.

LUGAR: Playa Caracasbaai



DOMINGO 06 DE OCTUBRE



INICIO DE COMPETENCIA

LUGAR DE SALIDA: Playa Caracasbaai

HORARIO: OCEANMAN: 7:30 A.M.

HALF OCEANMAN: 8:00 A.M.



PREMIACIÓN

OCEANMAN, HALF OCEANMAN

HORA: 12:00 P.M.

LUGAR: Playa Caracasbaai.



BUSES DE REGRESO A LA CIUDAD

PARTICIPANTES Y ACOMPAÑANTES

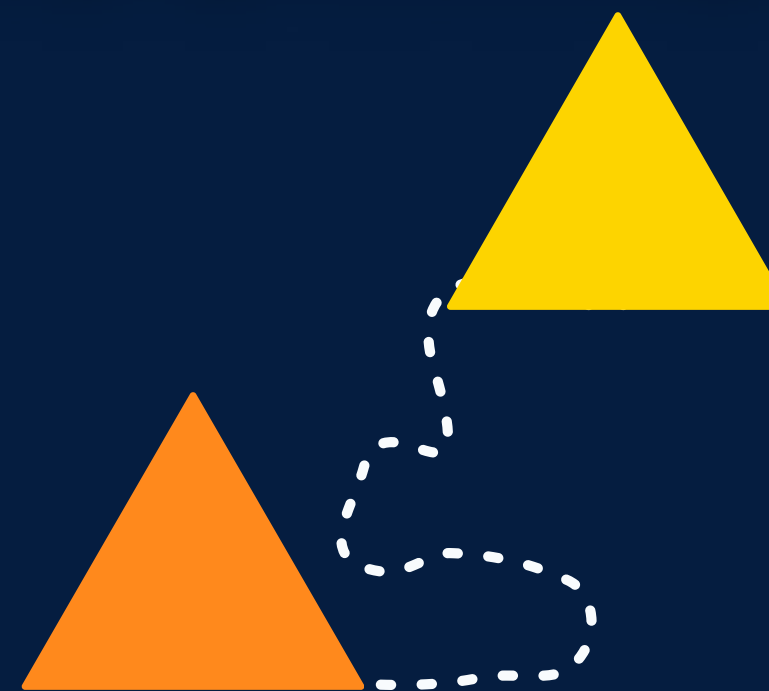
Servicio disponible únicamente para quienes hicieron la reserva antes del 30 de Septiembre.

HORA: 12:45 P.M.

LUGAR: Playa Caracasbaai.



RECORRIDOS



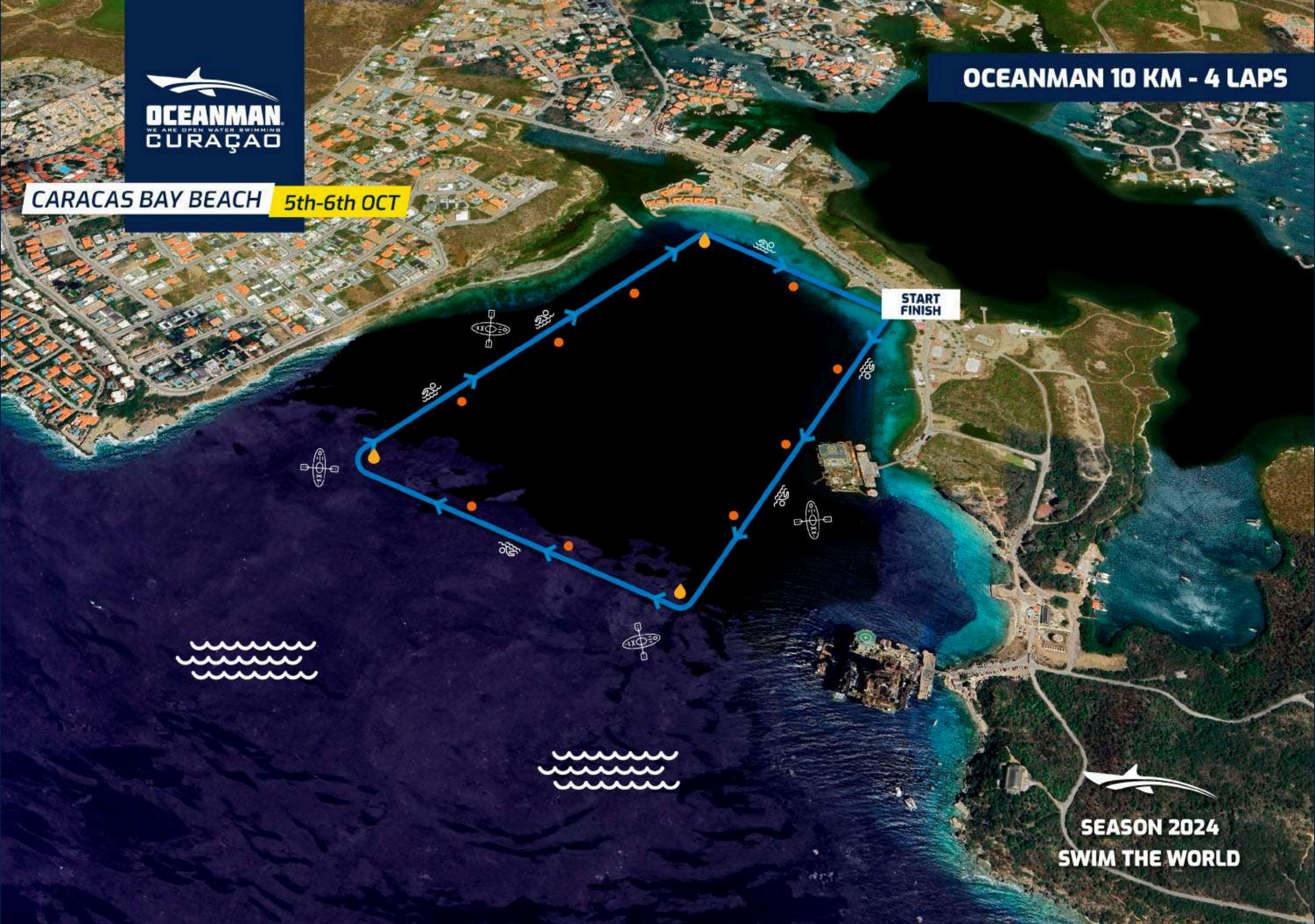


OCEANMAN 10 KM - 4 LAPS

CARACAS BAY BEACH 5th-6th OCT

START FINISH

SEASON 2024
SWIM THE WORLD



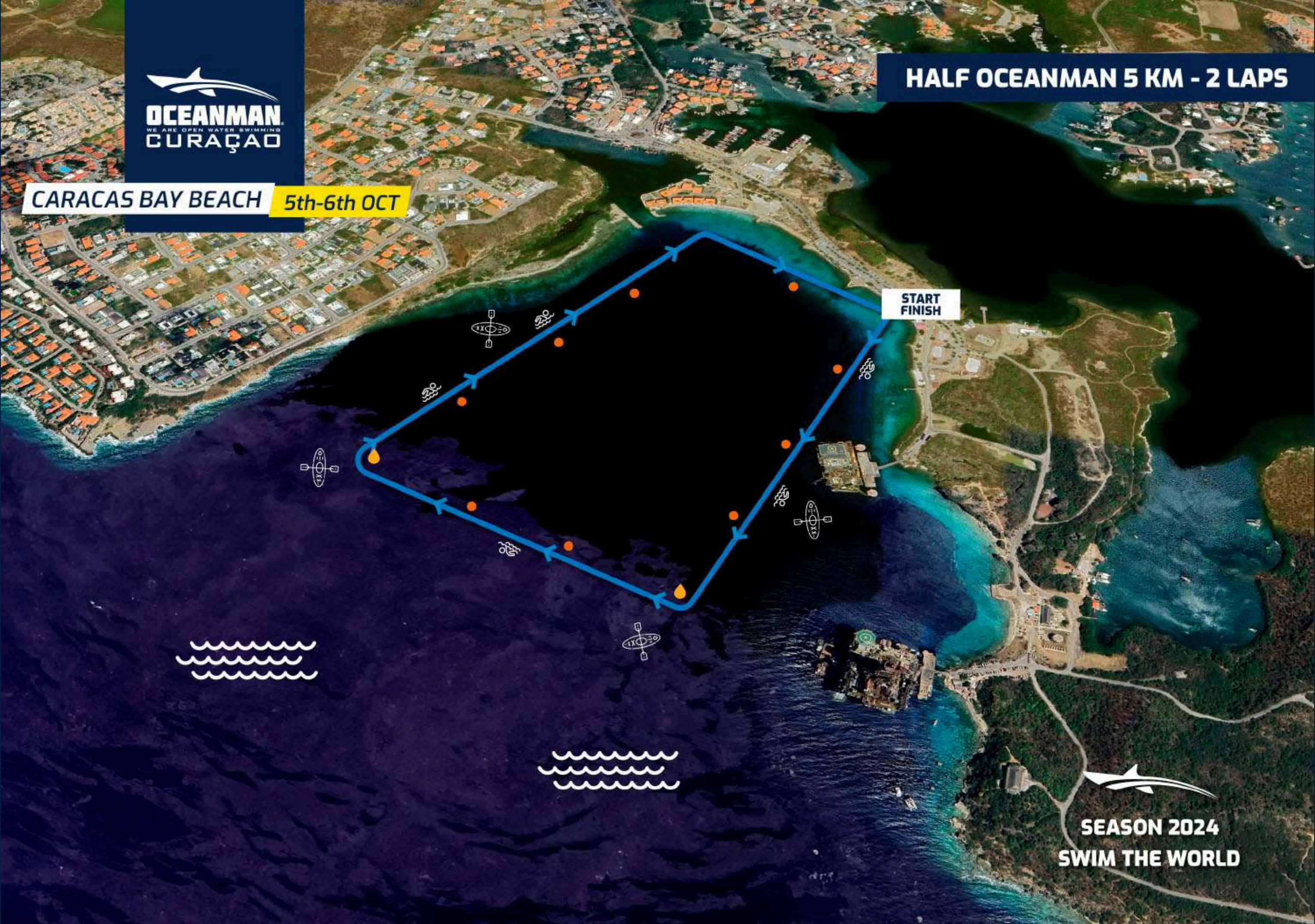


HALF OCEANMAN 5 KM - 2 LAPS

CARACAS BAY BEACH 5th-6th OCT

START FINISH

**SEASON 2024
SWIM THE WORLD**





CARACAS BAY BEACH 5th-6th OCT

SPRINT 2 KM - 1 LAP

START FINISH



SEASON 2024
SWIM THE WORLD



OCEANKIDS 500 M - 1 LAP

CARACAS BAY BEACH 5th-6th OCT



**START
FINISH**


**SEASON 2024
SWIM THE WORLD**





OCEANTEAMS 3 X 500 M

CARACAS BAY BEACH 5th-6th OCT



START FINISH

SEASON 2024
SWIM THE WORLD





AVITUALLAMIENTO

- OCEANMAN
- HALF OCEANMAN

Avituallamiento #1: Km 2.5 ● ●

Avituallamiento #2: Km 5 ● ●

Avituallamiento #3: Km 7.5 ●

Avituallamiento #4: Km 10 ●



BEBIDA ISOTÓNICA



GELES GOING



AGUA





TIEMPOS DE CORTE

OCEANMAN (10 KM)

KM 3: 1 hora 30 minutos

KM 6: 3 horas

META: 4 horas 30 minutos

HALF OCEANMAN (5 KM)

KM 3: 1 hora 30 minutos

META: 2 horas 30 minutos

SPRINT / OCEAN TEAMS

META: 1 hora 30 minutos



EQUIPO OBLIGATORIO

GAFAS DE NATACIÓN

GORRO

Entregado por la organización

TATUAJES

Entregados por la organización

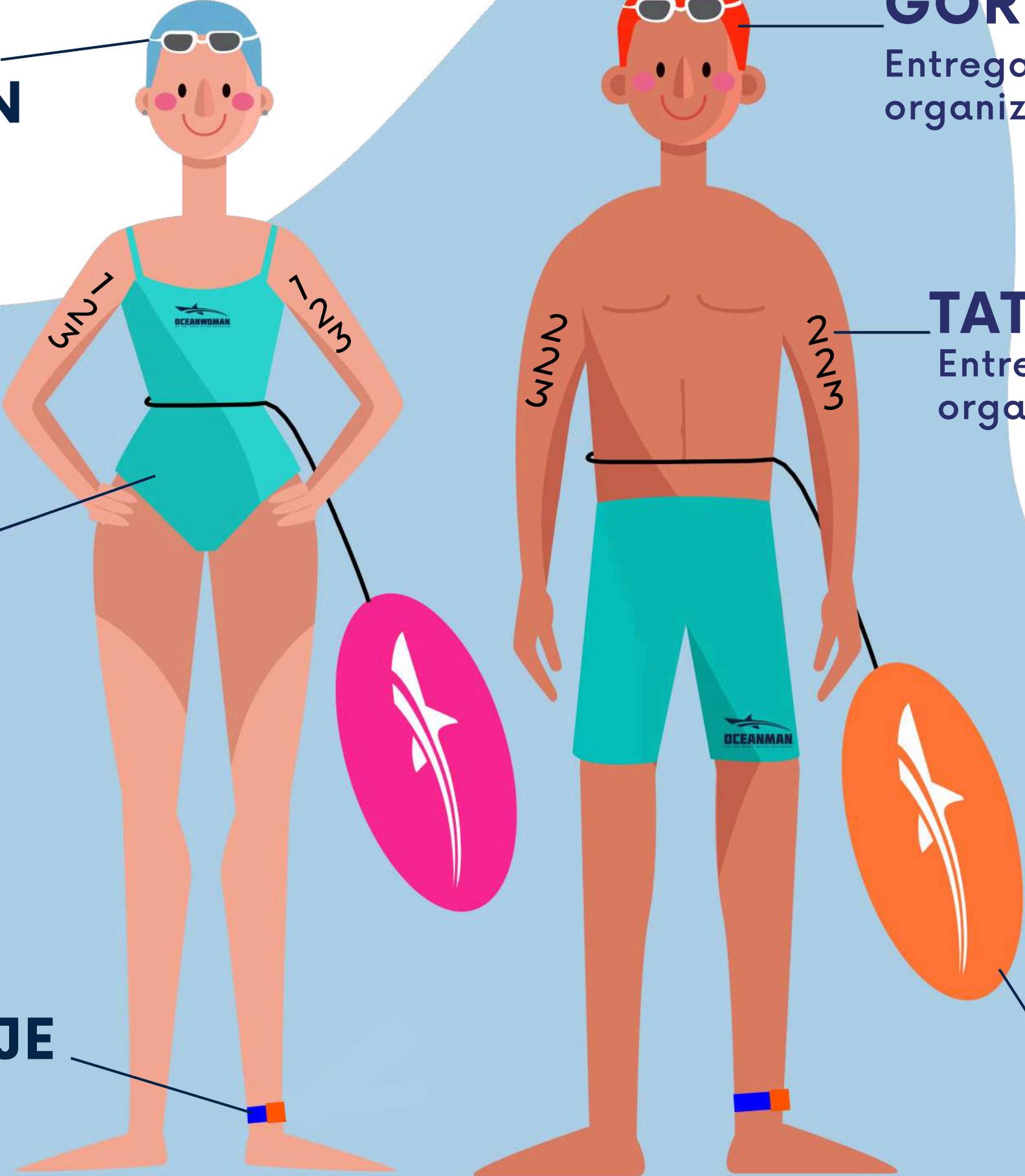
VESTIDO DE BAÑO

No puede tener Neopreno

CHIP DE CRONOMETRAJE

BOYA PERSONAL

Obligatoria





PREMIACIÓN



OCEANMAN/HALF OCEANMAN/SPRINT

- TROFEO a los 3 primeros lugares de la general hombres y mujeres.
- MEDALLA a los tres primeros lugares de cada categoría hombres y mujeres.
- MEDALLA DE FINISHER a todos los participantes que completen la prueba.

OCEANKIDS

- MEDALLA a los tres primeros lugares de cada categoría (U9-U11-U13-U15) niños y niñas.
- MEDALLA DE FINISHER a todos los participantes que completen la prueba

OCEANTEAMS

- MEDALLA a los tres primeros equipos de cada categoría (hombres, mujeres y mixtos).
- MEDALLA DE FINISHER a todos los participantes que completen la prueba

CLASIFICACIÓN

CAMPEONATO MUNDIAL



OCEANMAN Curaçao 2024 es evento clasificatorio al Campeonato Mundial de 2024 (DUBAI)

DISTANCIAS:

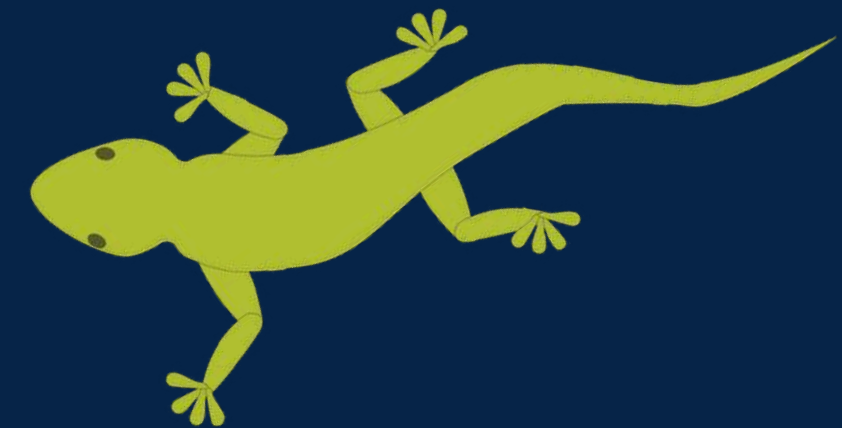
OCEANMAN, HALF OCEANMAN, SPRINT, OCEANKIDS.
(se participa en la distancia en la que se clasificó).

-Clasifican los 10 primeros de cada categoría en distancia OCEANMAN, HALF OCEANMAN, SPRINT y OCEANKIDS.

-Clasifican los 3 primeros de categoría Inspiration.

REGLAMENTO OCEANMAN

Abre el [link](#) y revisa la normativa actualizada OCEANMAN o encuéntralo en la página web oficial de OCEANMAN Curaçao.



[VER REGLAMENTO OCEANMAN](#)



PRONÓSTICO CLIMÁTICO



05

25° ————— 22°



06

25° ————— 22°



OCEANMAN
WE ARE OPEN WATER SWIMMING
CURAÇAO

05 Y 06 DE OCTUBRE, 2023



¡NOS VEMOS EN EL OCÉANO!