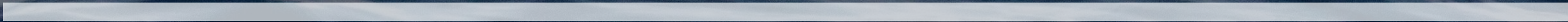




OCEANMAN[®]
WE ARE OPEN WATER SWIMMING
CARTAGENA
COLOMBIA

EDICIÓN BICENTENARIO NAVAL

RACEBOOK
2023



DETALLES TÉCNICOS

	OCEANMAN	HALF OCEANMAN	SPRINT	OCEANKIDS	OCEANTEAMS
FECHA	ABRIL 23, 2023	ABRIL 23, 2023	ABRIL 22, 2023	ABRIL 22, 2023	ABRIL 22, 2023
DISTANCIA	10 K	5 K	2 K	300 M / 600 M	3 X 500 M
HORA DE INICIO	6:30 AM	7:00 AM	7:15 AM	6:30 AM	8:45 AM
TIEMPO DE CORTE	3 K (1h 30min) 6 K (3h)	3 K (1h 30min)	No	No	No
TIEMPO LÍMITE	4 h 30 min	2 h 30 min	1 h 30 min	No	No
AVITUALLAMIENTO EN MAR	3 (2.5 K / 5 K / 7.5 K)	1 (2.5 K)	No	No	No
TEMPERATURA APROX. DEL AGUA	24° C	24° C	24° C	24° C	24° C

LOCACIÓN

PLAYA AZUL LA BOQUILLA

Lugar de competencia de OCEANMAN Cartagena 2023. Ubicada en la vía al mar Cartagena - Barranquilla en el sector Cielo Mar, La Boquilla

HOTEL SONESTA CARTAGENA

Es la sede para entrega de kits y registro de OCEANMAN Cartagena 2023.

Ubicado en la Carrera 9 # 35-104 Anillo Vial, Zona Norte Cartagena, Colombia a 2 km de la playa de carrera.



PLAYA AZUL
LA BOQUILLA

PLAYA AZUL LA BOQUILLA

PLAYA CON CERTIFICACIÓN "BANDERA AZUL"

Reconocimiento otorgado por la Fundación Europea de Educación Ambiental (FEE), acredita a la playa de La Boquilla como un balneario organizado, seguro, incluyente y amigable con el medio ambiente.

Los criterios que cumplió Cartagena para obtener el reconocimiento fueron: Información y Educación Ambiental, Calidad del Agua, Gestión Ambiental, Seguridad y Servicios.



DISTRISSEGURIDAD
TECNOLOGÍA, PREVENCIÓN, ARTICULACIÓN

SERVICIOS PLAYA AZUL



PARQUEADERO



PARQUEADERO
BICICLETAS



ACCESO
DISCAPACITADOS



BAÑOS



DUCHAS



CAFETERÍA



INFORMACIÓN
TURÍSTICA



POLICÍA DE
TURISMO



ALQUILER
1 CARPA + 2 SILLAS
\$20.000 DIARIO

CÓDIGO DE CONDUCTA



NO MASCOTAS



NO BEBIDAS
ALCOHÓLICAS



NO FUMAR



NO FOGATAS



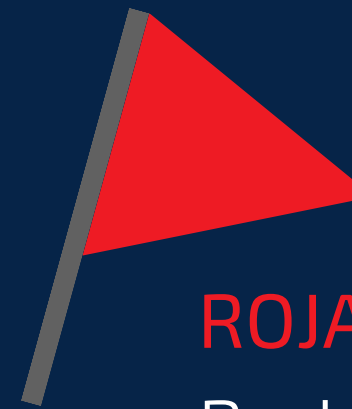
NO MÚSICA
A ALTO VOLUMEN

BANDERAS



VERDE:

Condiciones aptas para el ingreso al mar.
Permitido el ingreso a nadadores.



ROJA:

Prohibido el ingreso al mar. Grandes riesgos
para tu vida o salud.
Prohibido el ingreso a nadadores

***JUEVES 13
DE ABRIL***



CHARLA TÉCNICA / BRIEFING
Virtual

HORA: 6:00 PM

YOUTUBE: OCEANMAN Colombia

FACEBOOK: OCEANMAN Colombia

La charla quedará guardada para ver en diferido.

VIERNES 21 DE ABRIL



REGISTRO / ENTREGA DE KITS

Reservar turno a través de la App."Club Xportiva"

HORARIO: 10 AM - 7 PM

LUGAR: Hotel Sonesta (Morros)



EXPO / OCEANMAN SHOP

Abierto al público

HORARIO: 10 AM - 7 PM

LUGAR: Hotel Sonesta (Morros)



TARDEADA HEINEKEN 0.0

Cerveza 0.0 y charla

HORARIO: 6 PM - 7 PM

LUGAR: Playa Azul



CHARLA TÉCNICA / BRIEFING

Presencial

HORA: 7:00 PM

LUGAR: Playa Azul

SÁBADO 22 DE ABRIL



REGISTRO ÚLTIMO MINUTO

SPRINT - OCEANKIDS - OCEANTEAMS

HORARIO: OceanKids: 5:30 - 6:00 AM

Sprint: 5:30 - 6:30 AM

OceanTeams: 5:30 - 6:30 AM

LUGAR: Playa Azul, entrada corral de inicio



APERTURA GUARDAROPAS

HORA: 5:30 AM

LUGAR: Playa Azul



INICIO COMPETENCIA

HORA: OCEANKIDS: 6:30 AM

SPRINT (2K): 7:15 AM

OCEANTEAMS: 8:45 AM

LUGAR: Playa Azul



PREMIACIÓN

OCEANKIDS, SPRINT, OCEANTEAMS

HORA: 10:00 AM

LUGAR: Playa Azul

SÁBADO 22 DE ABRIL



REGISTRO / ENTREGA DE KITS

Reservar turno a través de la App."Club Xportiva"

HORARIO: 10 AM - 7 PM

LUGAR: Hotel Sonesta (Morros)



EXPO / OCEANMAN SHOP

Abierto al público

HORARIO: 10 AM - 7 PM

LUGAR: Hotel Sonesta (Morros)

DOMINGO 23 DE ABRIL



REGISTRO ÚLTIMO MINUTO
OCEANMAN, HALF OCEANMAN

HORARIO: OCEANMAN: 5:30 - 6:00 AM

HALF OCEANMAN: 5:30 - 6:15 AM

LUGAR: Playa Azul, entrada corral de inicio



APERTURA GUARDAROPAS

HORA: 5:30 AM

LUGAR: Playa Azul



INICIO COMPETENCIA

HORA: OCEANMAN: 6:30 AM

HALF OCEANMAN: 7:00 AM

LUGAR: Playa Azul

DOMINGO 23 DE ABRIL



OCEANMAN SHOP

HORARIO: 7 AM - 12:30 PM

LUGAR: Playa Azul



PREMIACIÓN

OCEANMAN, HALF OCEANMAN

HORA: 12:00 PM

LUGAR: Playa Azul



CARTAGENA 22-23 APR

OCEANMAN 10 KM · 2 LAPS

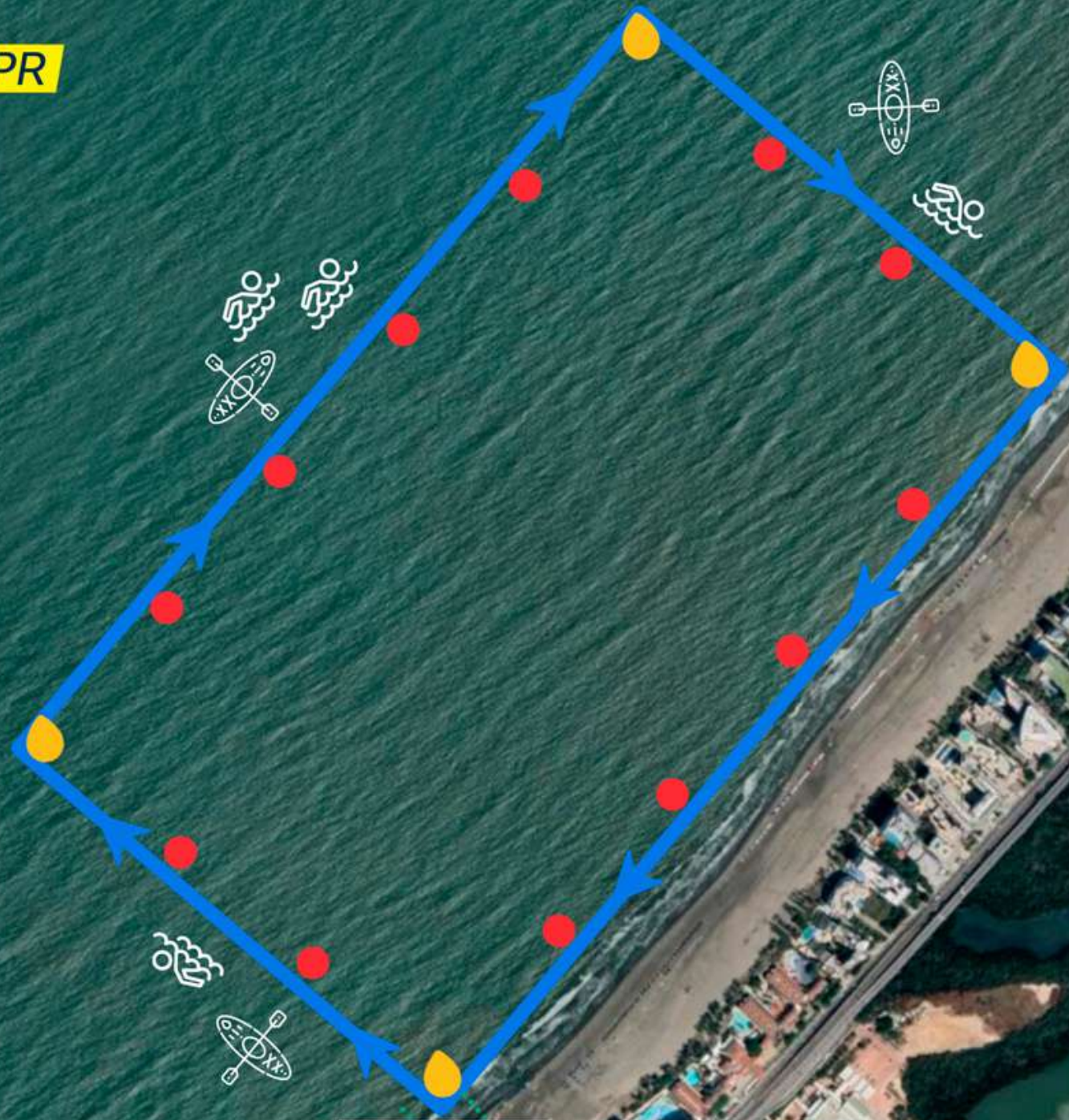


SEASON 2023
SWIM THE WORLD



CARTAGENA 22-23 APR

HALF OCEANMAN 5 KM · 1 LAP



START
FINISH

SEASON 2023
SWIM THE WORLD



CARTAGENA 22-23 APR

SPRINT 2 KM · 1 LAP



START
FINISH

SEASON 2023
SWIM THE WORLD



CARTAGENA 22-23 APR

OCEANKIDS 600M · 2 LAPS



START
FINISH


SEASON 2023
SWIM THE WORLD



CARTAGENA 22-23 APR

OCEANKIDS 300M · 1 LAP



START
FINISH


SEASON 2023
SWIM THE WORLD



CARTAGENA 22-23 APR

OCEANTEAMS 3 X 500 M



START
FINISH



SEASON 2023
SWIM THE WORLD

AVITUALLAMIENTO EN EL MAR



● OCEANMAN

● HALF OCEANMAN

Avituallamiento #1: Km 2.5 ● ●

Avituallamiento #2: Km 5 ● ●

Avituallamiento #3: Km 7.5 ●

Avituallamiento #4: Km 10 ●

PEDIALYTE 30 / 45.

[VER VIDEO](#)

GELES GOING

AGUA

TIEMPOS DE CORTE



OCEANMAN (10 KM)
KM 3: 1 hora 30 minutos
KM 6: 3 horas
META: 4 horas 30 minutos

HALF OCEANMAN (5 KM)
KM 3: 1 hora 30 minutos
META: 2 horas 30 minutos

SPRINT / OCEAN TEAMS
META: 1 hora 30 minutos



EQUIPO OBLIGATORIO

GORRO

Entregado por la organización

GAFAS DE NATACIÓN (GOGGLES)

Entregados por la organización

TATUAJES

Es de uso OBLIGATORIO

VESTIDO DE BAÑO

No puede tener neopreno

CRONOMETRAJE

Entregado por la organización



PREMIACIÓN



OCEANMAN / HALF OCEANMAN / SPRINT

TROFEO a los 3 primeros lugares de la general hombres y mujeres.

MEDALLA a los tres primeros lugares de cada categoría hombres y mujeres.

MEDALLA DE FINISHER a todos los participantes que completen la prueba

OCEANKIDS

MEDALLA a los tres primeros lugares de cada categoría (U9-U12-U15) niños y niñas.

MEDALLA DE FINISHER a todos los participantes que completen la prueba

OCEANTEAMS

MEDALLA a los tres primeros equipos.

MEDALLA DE FINISHER a todos los participantes que completen la prueba

CLASIFICACIÓN GRAN FINAL MUNDIAL

OCEANMAN Cartagena 2023 es evento clasificatorio a la Gran Final Mundial en Phuket, Tailandia del 30 de noviembre al 3 de diciembre, 2023.

DISTANCIAS: OCEANMAN - HALF OCEANMAN - SPRINT. (se puede participar en la distancia en que se clasificó).

Clasifican los 10 primeros de cada categoría en distancia OCEANMAN, HALF OCEANMAN y SPRINT. Clasifican los 3 primeros de categoría *INSPIRATION*.



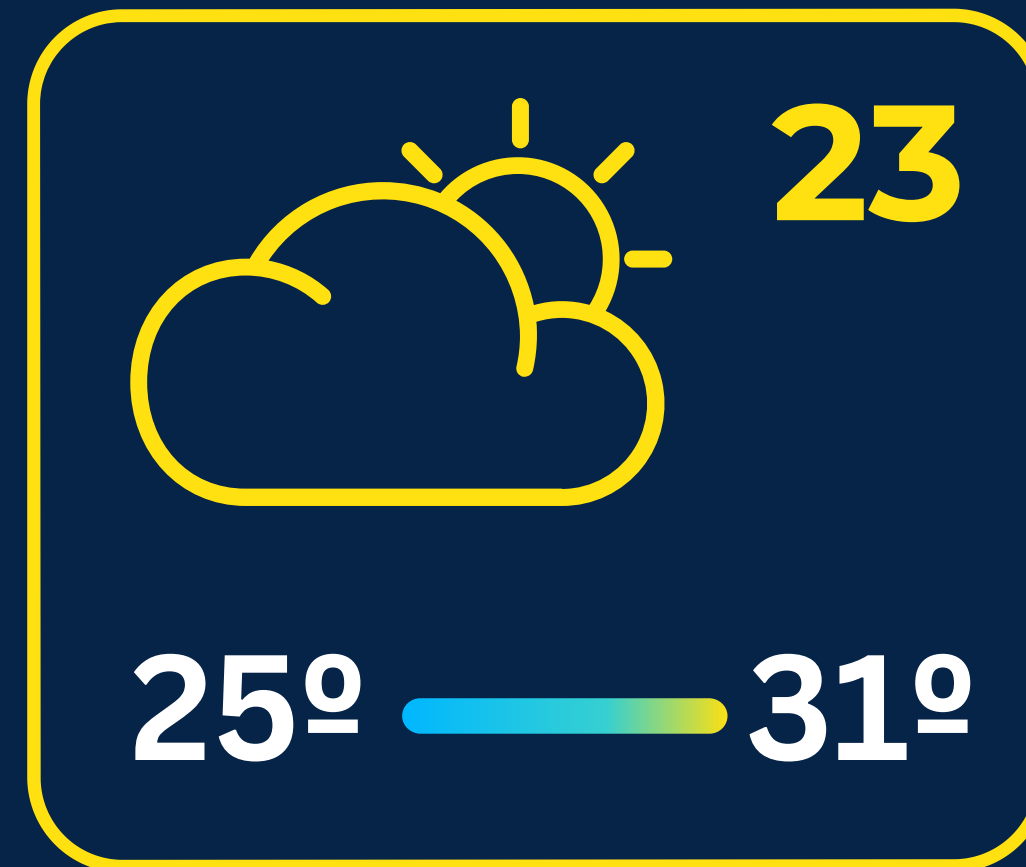
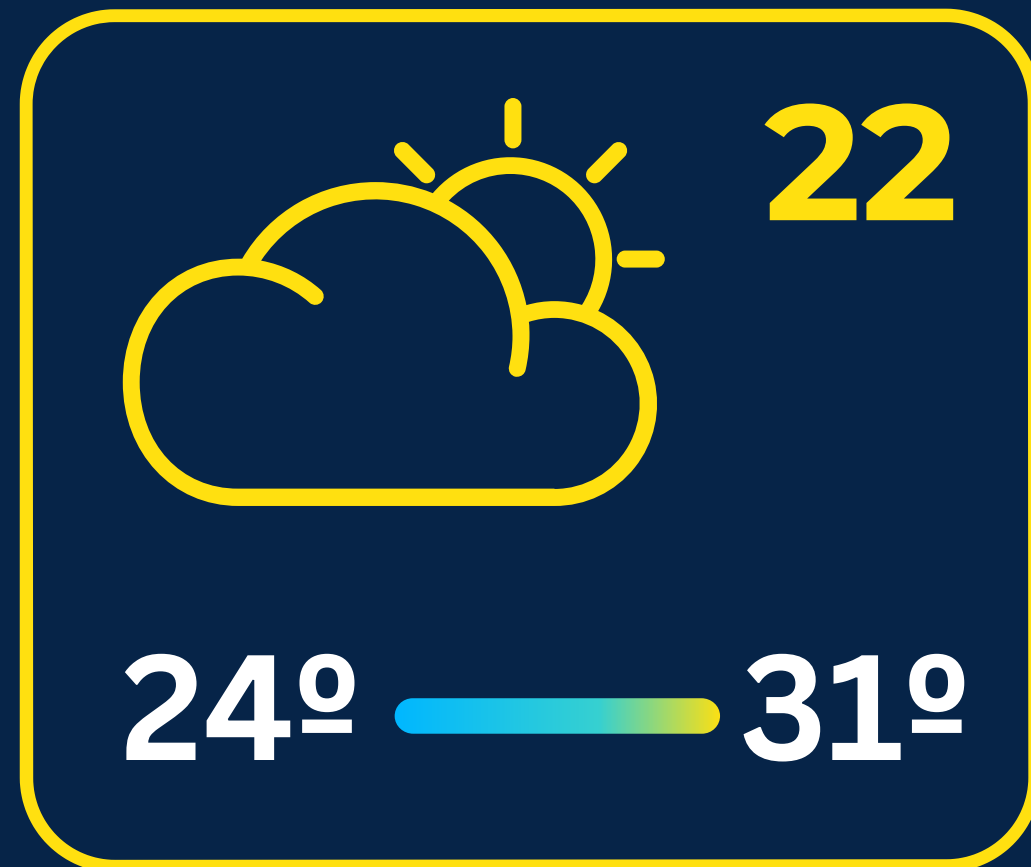


REGLAMENTO OCEANMAN

Abre el [link](#) y revisa la normativa actualizada OCEANMAN o encuéntralo en la página web oficial de OCEANMAN Cartagena



PRONÓSTICO CLIMÁTICO





**¡NOS VEMOS
EN EL OCÉANO!**

CARTAGENA, 22 Y 23 DE ABRIL, 2023